

PROPÓSITO:

GUÍA 4: Reconozco el concepto y la diferencia entre ética y moral, tomando así criterios para re-evaluar mi vida reinventando nuevos caminos de felicidad.

MOTIVACIÓN:

COMPRENDO QUE DEBO ALIMENTAR MI INTERIOR (ÉTICA) PARA QUE MIS ACCIONES (MORAL) CONSTRUYAN MI FELICIDAD NO MI DERROTA

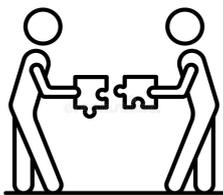
EXPLICACIÓN:

RECUERDAS LA GUÍA 2.....?

LA IMPORTANCIA DE SENTIR, PENSAR, DECIR Y HACER LO MISMO

Una vez, en una entrevista, me preguntaron que cómo me gustaba la gente. A lo que contesté: “valiente, auténtica, de verdad...”. ¿Cómo es **alguien “de verdad”**? Para mí, es **alguien que lo que piensa, dice y hace, no desentona con lo que es**. Cuando pierdes esta alineación, dejas de ser valiente y empiezas a mentir y a perderte.

Sentir, pensar, decir y hacer lo mismo te cambia la vida. Vamos a hacer una distinción entre congruente y coherente: ser congruente, es un compromiso con uno mismo. Es buscar que lo que tú eres esté de acuerdo con lo que dices y haces. No es una actitud de cara a los demás. Esto sería ser coherente. Estar alineado con la expectativa que los demás tienen de ti.



EJERCICIOS:

TEN EN CUENTA: debes ubicar siempre arriba de tu dibujo tu nombre y el nombre de la asignatura (Educación religiosa Escolar). Debes enviar las evidencias a mi wasat interno 322349753, Docente Gloria Vargas.

* Con ayuda de revistas, periódicos o impresiones, vas a realizar un collage donde expliques los 4 argumentos: SENTIR-PENSAR-DECIR-ACTUAR.

EVALUACIÓN:

Escribe en tu cuaderno la explicación de tu collage.

BIBLIOGRAFÍA:

<http://gestiondelmiedo.com/la-importancia-sentir-pensar-decir-lo-mismo/>