

PROPÓSITO:

Concienciar al **niño y** la niña acerca de sus **emociones y** pensamientos **en** torno a su estado de ánimo. Desarrollar la capacidad de reconocer, comprender **y** expresar los propios sentimientos. Expresar sentimientos **y emociones** de una manera adecuada a través del lenguaje verbal **y** no verbal.

MOTIVACIÓN:

<https://youtu.be/2qK12PEXLTC>

https://youtu.be/Q4_smLVwl9M

<https://youtu.be/cpr7ttt1sOQ>

EXPLICACIÓN:

1)Mediante el juego de las emociones los niños y las niñas conoceran e identificaran el nombre de las seis emociones basicas:miedo,sorpresa,aversion,ira,alegria,tristeza esto le permitera expresarse puntualmente con el sentimiento que esta viviendo.

2)El niño reconoce la emoción que esta viviendo cuando logra asociar la expresión con reto texto de cada reto

3)Los niños y las niñas escuchen la narración y podrán ubicar sus narraciones con actos reflexivos acerca del manejo de la ira, el enojo q le permitirán atreves del cuenta la técnica de la tortuga al encausar sus propias emociones

4)Con la canción La Tortuguita feliz vas coloreando la actividad 4

5)Desarrollo la actividad mis Emociones pensamos que es lo que siento

Lectura complementaria y reflexiva para padres

EJERCICIOS:

[b1a6e9992e-taller.pdf](#)

EVALUACIÓN:

Usar las paletas realizadas con anterioridad con los emoticones de acuerdo a las pequeñas historias y como te sentirías si?

[5f36c8f2a8-camscanner-01-29-2021-1945.pdf](#)

BIBLIOGRAFÍA:

Una aventura emocionante

Las emociones, comprenderlas para vivir mejor