

## PROPÓSITO:

- Conocer su cuerpo y la actividad física como medio de relación con los demás.
- Interpretar gestos, ritmos y movimiento corporales.
- Utilizar los recursos expresivos del cuerpo y del movimiento.
- Adquisición de hábitos de higiene.

## MOTIVACIÓN:



## EXPLICACIÓN:

1. El cuerpo humano no solamente se mueve, también se comunica. En este sentido, se habla de la expresión corporal como el conjunto de maneras que tiene nuestro organismo de transmitir sentimientos y emociones.
2. El cuerpo humano puede adquirir su propio lenguaje, con un ritmo y con una intensidad. Y el resultado es la expresión corporal.

## EJERCICIOS:

1. Observa el video propuesto y practícalo con los integrantes de tu familia,

<https://www.youtube.com/watch?v=MhfrOqsGw-0>

**EVALUACIÓN:**

Espero que te diviertas en familia, es importante conocer la integración familiar por favor sube un video corto sobre **el cuerpo se mueve**.

**BIBLIOGRAFÍA:**

1. <https://definicion.mx/expresion-corporal/>