

PROPÓSITO:

Desarrollar la habilidad para la coordinación de los movimientos de los niños, la velocidad y destreza motriz.

MOTIVACIÓN:

https://youtu.be/A-dtvDa_lwc

EXPLICACIÓN:

La definición de motricidad hace referencia a la capacidad que tiene un organismo de generar movimiento o de desplazarse. Puede entenderse la motricidad como el dominio del cuerpo por parte de las personas. El ser humano no solo está en condiciones de reproducir movimientos, sino que puede expresar su intencionalidad de manera creativa o espontánea.

El concepto de habilidad motriz básica en Educación Física, considera una serie de acciones motrices que aparecen en la evolución humana, tales como marchar, correr, girar, saltar, lanzar, recepcionar.

Las habilidades básicas encuentran un soporte para su desarrollo en las habilidades perceptivas, desde el momento del nacimiento, al mismo tiempo que evolucionan conjuntamente.

Se consideran habilidades motrices básicas a los desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos, y recepciones. Todas ellas relacionadas con la coordinación y el equilibrio.

<https://youtu.be/IL1d1AuN4PM>

EJERCICIOS:

Practicar los juegos propuestos en el video hasta desarrollar las habilidades y destrezas motrices, emplea elementos de tu casa e invita a tu familia a participar.

EVALUACIÓN:

Realizar un video mostrando el desarrollo de los diferentes juegos y enviar a la plataforma. Esta actividad inicia el 13 y finaliza el 19 de octubre.

BIBLIOGRAFÍA:

Plataforma YOU TUBE