

PROPÓSITO:

que los niños logren divertirse , hagan ejercicios dinamicos de salto y relacionen los alimentos con los valores nutricionales.

MOTIVACIÓN:

<https://www.youtube.com/watch?v=4Hgmfkg-UTk&t=99s>

EXPLICACIÓN:

mediante el calentamiento previo los niños y las niñas ejercitaremos el cuerpo.

compartiremos un salpicon virtual para hablar de las vitaminas .

EJERCICIOS:

EVALUACIÓN:

hacer cartel con fotografias de personas haciendo ejercicio.

cuenta una receta de mama.

BIBLIOGRAFÍA:

videos de you tobe