

## PROPÓSITO:

La expresión corporal como método y técnica de expresión íntegra y formaliza las **actividades corporales que pueden tener distintos fines**, pero que exceden el logro de un resultado deportivo, o inmediato como el mejoramiento de la fuerza o la flexibilidad.

## MOTIVACIÓN:

### MOTIVACIÓN:

Cordial saludo estimado estudiante y padre de familia, aquí encontrarán actividades que realizarán durante 2 semanas.

Te invito a tomar apuntes de los conceptos en tu cuaderno de EDUCACION ARTISTICA.



## DESCRIBE LA IMAGEN DE EXPRESION CORPORAL CORPORAL

### EXPLICACIÓN:

### EXPLICACION:

La expresión corporal **es una disciplina que utiliza el lenguaje del cuerpo como forma de comunicación y manifestación** de lo consciente e inconsciente del ser humano. Se considera que entre el 60-70% del lenguaje no verbal se realiza a través de gestos, miradas, posturas o expresiones corporales diversas, y solo el resto de la información se puede decodificar a través de las palabras.

La expresión corporal, como disciplina educativa, fue creada y formalizada por Patricia Stokoe en la década del sesenta. **El concepto básico es el de danza libre**, pero en una forma más general, la definición de expresión corporal abarca toda manifestación del cuerpo que utilice el movimiento como medio.

El movimiento no se limita a la ejecución estereotipada de un ejercicio físico, sino que **es la expresión del cuerpo en todos los niveles de la conducta**: psicomotriz, socio-afectivo y cognitivo.

### **BENEFICIOS DE LA EXPRESIÓN CORPORAL:**

La expresión corporal como método y técnica de expresión íntegra y formaliza las **actividades corporales que pueden tener distintos fines**, pero que exceden el logro de un resultado deportivo, o inmediato como el mejoramiento de la fuerza o la flexibilidad.

La expresión corporal es una **forma de lenguaje no verbal**, que intenta demostrar estados, emociones, sentimientos, pensamientos, juicios previos, valores y todo lo que forma parte de la cultura de la persona. Es decir, es una forma de expresar con el cuerpo lo que no quieres o no puedes expresar con palabras.

Fundamentalmente, **se trata de un acercamiento a la danza, pero como forma de trabajo del cuerpo** y no como modo de adquirir diversas posturas, que son propias de la danza clásica.

Sin embargo, el concepto se ha ido ampliando hasta abarcar todas las **disciplinas que utilizan el cuerpo y el movimiento como instrumento para conocerse**, percibirse, manifestarse, permitiendo el desarrollo de capacidades físicas, emocionales, creativas, sociales, contribuyendo al desarrollo integral de la persona. Es decir, abarca a todo tipo de expresiones corporales.

### **EJERCICIOS:**

#### **EJERCICIOS:**

Vas a empezar a practicar lo aprendido, para eso vas a resolver las siguientes actividades:

#### **Actividad 1:**

Realiza en tu cuaderno un resumen sobre ¿Qué ES EXPRESION CORPORAL? y responde la pregunta que aparece en el inicio, bajo la imagen.

#### **Actividad 2:**

En una hoja block realiza la siguiente imagen de EXPRESION CORPORAL, utilizando para hacer el contorno un lápiz, pero para rellenar un color negro:



**Actividad 3:**

Empleando un octavo de cartulina, vas a dibujar a lápiz las imágenes y finalizas decorando con colores, resaltando EXPRESION CORPORAL:



#### Actividad 4:

En hoja block vas a dibujar dos de tus expresiones corporales utilizadas en el día: EJEMPLO: si practicas un deporte o ejercicio, si te gusta bailar en casa o un juego como amigos.

#### EVALUACIÓN:

-ENTREGA PUNTUAL.

-UTILIZA LOS MATERIALES QUE PIDE CADA PUNTO.

-TOMA FOTO DEL TRABAJO REALIZADO EN TU CUADERNO Y DE TU CARTULINA Y SUBELAS A LA PLATAFORMA.

No olvides ser puntual a la entrega de trabajos, implementar los útiles adecuados y poner toda tu Buena actitud. Vas a reflexionar respecto a cómo te sentiste y qué tanto aprendiste en el desarrollo de esta guía.

En tu cuaderno registra las conclusiones a las que llegaste ¡Debes de ser muy sincero!

#### BIBLIOGRAFÍA: