PROPÓSITO:

La expresión corporal como método y técnica de expresión integra y formaliza las **actividades corporales que pueden tener distintos fines**, pero que exceden el logro de un resultado deportivo, o inmediato como el mejoramiento de la fuerza o la flexibilidad.

MOTIVACIÓN:

MOTIVACIÓN:

Cordial saludo estimado estudiante y padre de familia, aqui encontraran actividades que realizaran durante 2 semanas.
Te invito a tomar apuntes de los conceptos en tu cuaderno de EDUCACION ARTISTICA.

DESCRIBE LA IMAGEN DE EXPRESION CORPORAL CORPORAL

EXPLICACIÓN:

EXPLICACION:

La expresión corporal **es una disciplina que utiliza el lenguaje del cuerpo como forma de comunicación y manifestación** de lo consciente e inconsciente del ser humano. Se considera que entre el 60-70% del lenguaje no verbal se realiza a través de gestos, miradas, posturas o expresiones corporales diversas, y solo el resto de la información se puede decodificar a través de las palabras.

La expresion corporal, como disciplina educativa, fue creada y formalizada por Patricia Stokoe en la década del sesenta. **El concepto básico es el de danza libre**, pero en una forma más general, la definición de expresión corporal abarca toda manifestación del cuerpo que utilice el movimiento como medio.

El movimiento no se limita a la ejecución estereotipada de un ejercicio físico, sino que **es la expresión del cuerpo en todos los niveles de la conducta**: psicomotriz, socio-afectivo y cognitivo.

BENEFICIOS DE LA EXPRESIÓN CORPORAL:

La expresión corporal como método y técnica de expresión integra y formaliza las **actividades corporales que pueden tener distintos fines**, pero que exceden el logro de un resultado deportivo, o inmediato como el mejoramiento de la fuerza o la flexibilidad.

La expresión corporal es una **forma de lenguaje no verbal**, que intenta demostrar estados, emociones, sentimientos, pensamientos, juicios previos, valores y todo lo que forma parte de la cultura de la persona. Es decir, es una forma de expresar con el cuerpo lo que no quieres o no puedes expresar con palabras.

Fundamentalmente, **se trata de un acercamiento a la danza, pero como forma de trabajo del cuerpo** y no como modo de adquirir diversas posturas, que son propias de la danza clásica.

Sin embargo, el concepto se ha ido ampliando hasta abarcar todas las **disciplinas que utilizan el cuerpo y el movimiento como instrumento para conocerse**, percibirse, manifestarse, permitiendo el desarrollo de capacidades físicas, emocionales, creativas, sociales, contribuyendo al desarrollo integral de la persona. Es decir, abarca a todo tipo de expresiones corporales.

EJERCICIOS:

EJERCICIOS:
Vas a empezar a practicar lo aprendido, para eso vas a resolver las siguientes actividades:

Actividad 1:
Realiza en tu cuaderno un resumen sobre ¿Qué ES EXPRESION CORPORAL? y responde la pregunta que aparece en el inicio, bajo la imagen.

Actividad 2:
En una hoja block realiza la siguiente imagen de EXPRESION CORPORAL, utilizando para hacer el contorno un lápiz, pero para rellenar un color negro:

Actividad 3:
Empleando un octavo de cartulina, vas a dibujar a lápiz las imagenes y finalizas decorando con colores, resaltando EXPRESION CORPORAL:

Actividad 4:
En hoja block vas a dibujar dos de tus expresiones corporales utilizadas en el dia: EJEMPLO: si practicas un deporte o ejercicio, si te gusta bailar en casa o un juego como amigos.

EVALUACIÓN:

-ENTREGA PUNTUAL.

-UTILIZA LOS MATERIALES QUE PIDE CADA PUNTO.

-TOMA FOTO DEL TRABAJO REALIZADO EN TU CUADERNO Y DE TU CARTULINA Y SUBELAS A LA PLATAFORMA.

No olvides ser puntual a la entrega de trabajos, implementar los utilez adecuados y poner toda tu Buena actitud.Vas a reflexionar respecto a cómo te sentiste y qué tanto aprendiste en el desarrollo de esta guía.
En tu cuaderno registra las conclusiones a las que llegaste *¡Debes de ser muy sincero!*

BIBLIOGRAFÍA: