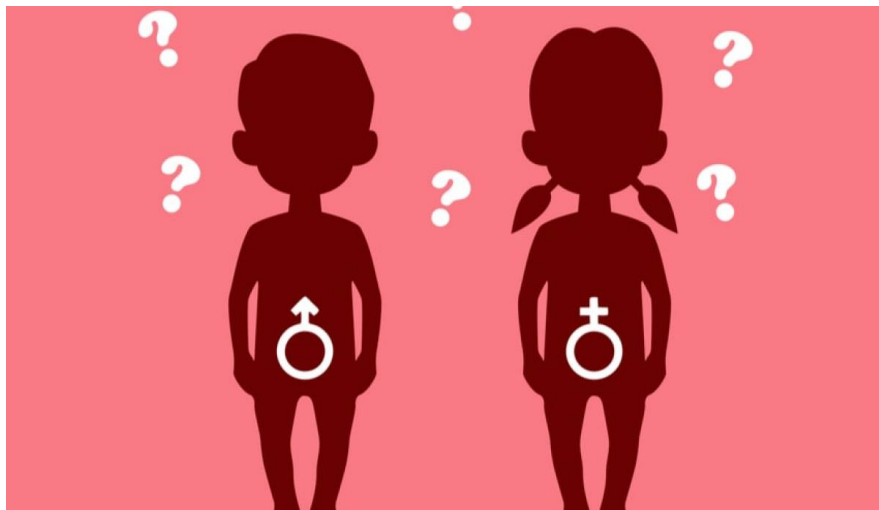


PROPÓSITO:

Conocer el proceso que va de la mano de por vida en adquisición de información y formación de actitudes, creencias, y valores acerca de la sexualidad.


MOTIVACIÓN:



¿QUE ENTIENDES POR EDUCACION SEXUAL?

EXPLICACIÓN:

El término **educación sexual** hace referencia al conjunto de actividades relacionadas con la enseñanza, la difusión y la divulgación acerca de la sexualidad en todas las edades del desarrollo, el aparato reproductor femenino y masculino, la orientación sexual, las relaciones sexuales, la planificación familiar y el uso de anticonceptivos, el sexo seguro, la reproducción —y, más específicamente, la reproducción humana—, los derechos sexuales y los derechos reproductivos, los estudios de género y otros aspectos de la sexualidad humana, con el objetivo de alcanzar un estado específico de salud social y reproductiva:



¿Qué es la educación sexual?

“Es un proceso de por vida de adquisición de información y formación de actitudes, creencias y valores acerca de la sexualidad.

Se ocupa de las dimensiones biológica, sociocultural, psicológica y espiritual de la sexualidad, desde los dominios cognitivo, afectivo y conductual, incluyendo las habilidades para comunicarse efectivamente y tomar decisiones responsables”.

SIECUS. Sex Information and Education Council of the U.S.



EJERCICIOS:

EJERCICIOS:

Vas a empezar a practicar lo aprendido, para eso vas a resolver las siguientes actividades:

Actividad 1:

Realiza en tu cuaderno un resumen del párrafo y las diapositivas sobre LA EDUCACION SEXUAL y responde la pregunta que aparece en el inicio, bajo la imagen.

Actividad 2:

En un octavo de cartulina escribe las siguientes explicaciones de las diapositivas, donde también dibujaras las imágenes.

LA SEXUALIDAD

- Características físicas y anatómicas
- Está relacionada con la capacidad de sentir placer.
- Es el reconocimiento de nuestro ser y nuestro cuerpo;
- Comprende aspectos como el afecto y las relaciones humanas
- Se relaciona con los aspectos culturales y sociales
- PARA LA REPRODUCCION**

Lightshot
Captura de

Principales cambios durante la pubertad

MUJER

HOMBRE

Crecimiento repentino, aumento de peso y altura

Los brazos y piernas se alargan

Los huesos de la cara aumentan de tamaño y ésta adopta un aspecto menos infantil

Crece vello en las axilas y se vuelve grueso en piernas y brazos

- Vello suave oscuro crece alrededor de la vulva
 - Puede surgir de la vagina flujo pegajoso blancuzco-amarillento
 - Las caderas se ensanchan y redondean
- Cambios de vagina, útero y ovarios.
- Pechos y pezones aumentan de tamaño.
- Inicia la primera menarquia

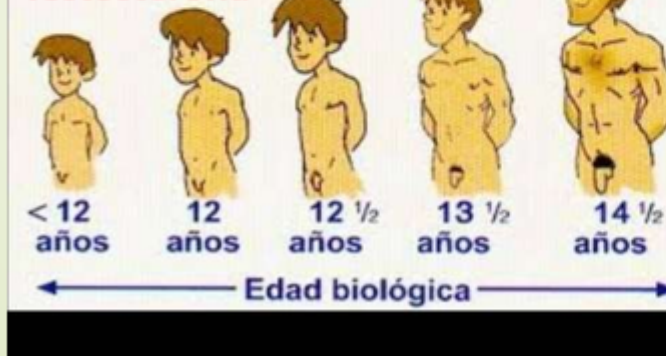
Alrededor de la base del pene aparece vello suave y oscuro.
 El pene aumenta gradualmente de tamaño Los hombros y el pecho aumentan de tamaño
 Los testículos aumentan de tamaño La voz se quiebra y después se hace más profunda Comienza la producción de espermatozoides, las eyaculaciones y los sueños húmedos

Lightshot
 Captura de Screenshot

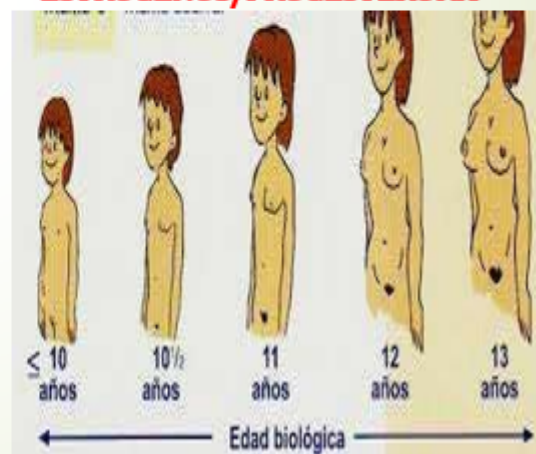
PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

Pubertad: Palabra que se utiliza para referirse a los cambios físicos que tienen lugar en el cuerpo del hombre y la mujer entre los nueve y quince años. Generalmente en las mujeres esta inicia un año antes que en los hombres (aproximadamente entre los nueve y quince años). Durante la pubertad comienza la producción de hormonas que activan los cambios que transforman el cuerpo de los niños y las niñas. Las hormonas afectan el estado de ánimo.

Testosterona



ESTROGENOS/PROGESTERONA



EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: