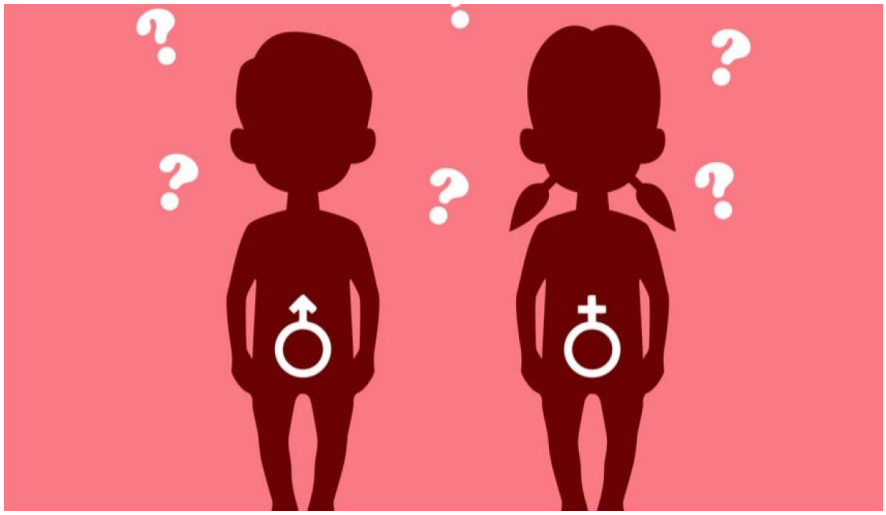
PROPÓSITO:

Conocer el proceso que va de la mano de por vida en adquisición de informacion y formacion de actitudes, creencias,y valores acerca de la sexualidad.

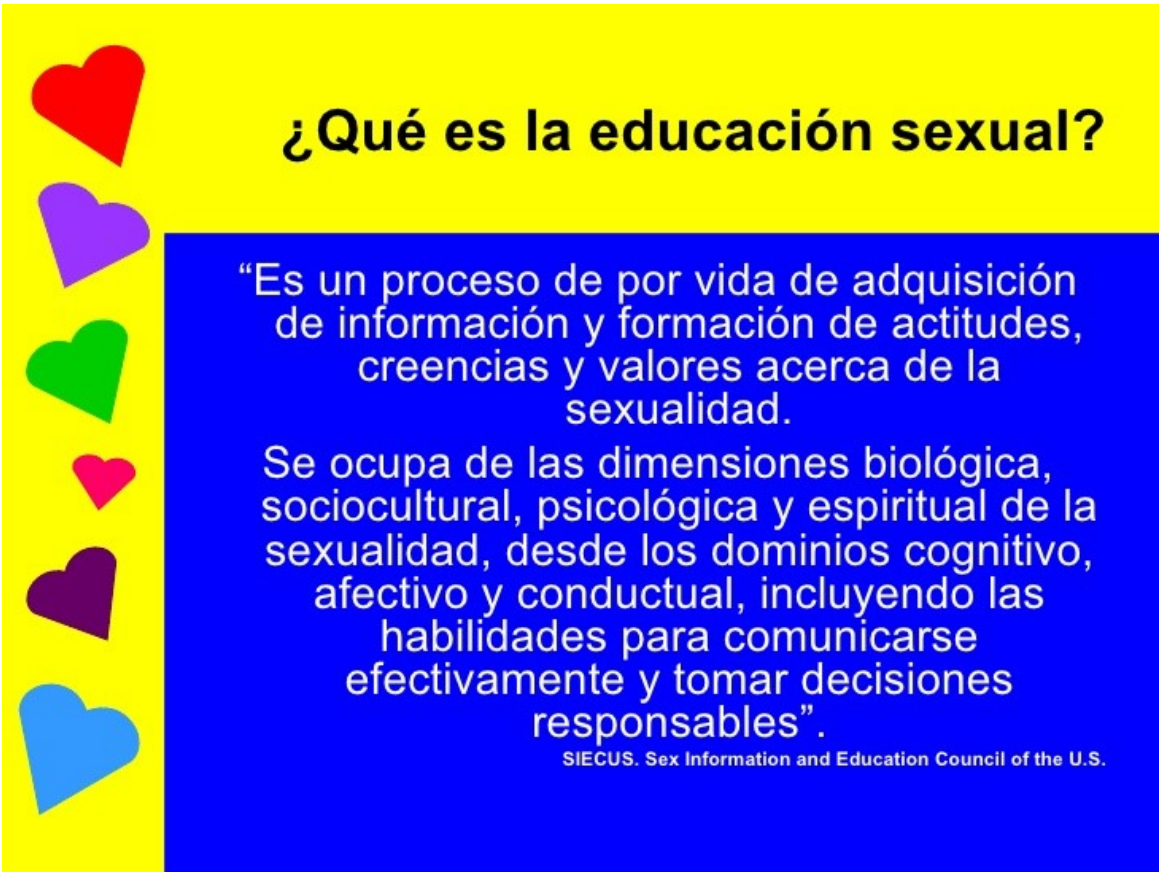
MOTIVACIÓN:



¿QUE ENTIENDES POR EDUCACION SEXUAL?

EXPLICACIÓN:

El término **educación sexual** hace referencia al conjunto de actividades relacionadas con la enseñanza, la difusión y la divulgación acerca de la sexualidad en todas las edades del desarrollo, el aparato reproductor femenino y masculino, la orientacion sexual, las relaciones sexuales, la planificacion familiar y el uso de anticonseptivos , el sexo seguro, la reproduccion —y, más específicamente, la reproduccion humana—, los derechos sexuales y los derechos reproductivos, los estudios de generoy otros aspectos de la sexualidad humana, con el objetivo de alcanzar un estado específico de salud social y reproductiva:


¿Qué es la educación sexual?
"Es un proceso de por vida de adquisición de información y formación de actitudes, creencias y valores acerca de la sexualidad.
Se ocupa de las dimensiones biológica, sociocultural, psicológica y espiritual de la sexualidad, desde los dominios cognitivo, afectivo y conductual, incluyendo las habilidades para comunicarse efectivamente y tomar decisiones responsables".
SIECUS. Sex Information and Education Council of the U.S.

La educación sexual es:
Ayuda
Reflexión
Prevención
Autocuidado
Comunicación
Igualdad
Autonomía
Salud
Bienestar
Responsabilidad

EJERCICIOS:

EJERCICIOS:

Vas a empezar a practicar lo aprendido, para eso vas a resolver las siguientes actividades:

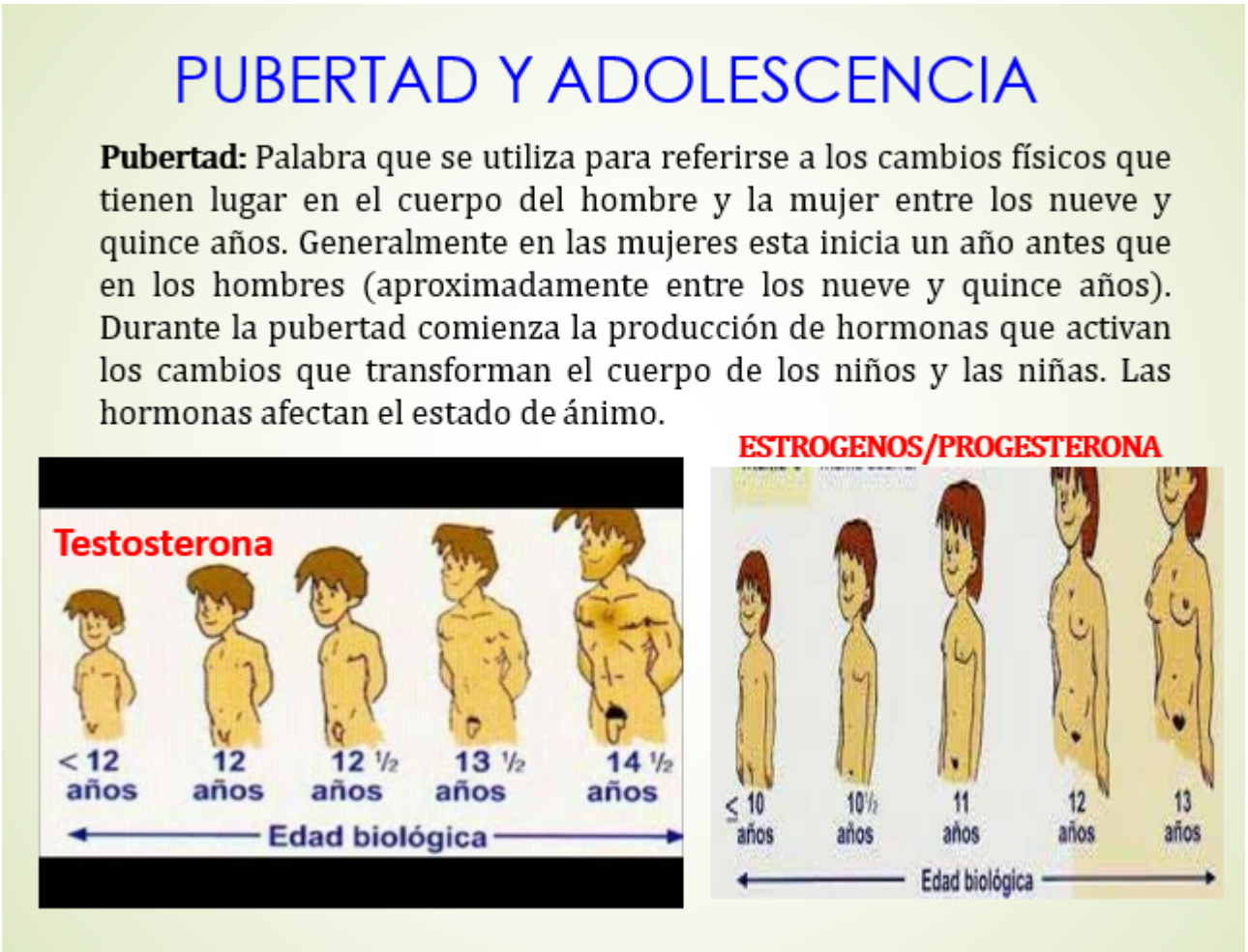
Actividad 1:

Realiza en tu cuaderno un resumen del párrafo y las diapositivas sobre LA EDUCACION SEXUAL y responde la pregunta que aparece en el inicio, bajo la imagen.

Actividad 2:

En un octavo de cartuliana escribe las siguientes explicaciones de lasdiaposivas, donde también dibujaras las imágenes.

Principales cambios durante la pubertad
MUJER
HOMBRE
Crecimiento repentino, aumento de peso y altura
Los brazos y piernas se alargan
Los huesos de la cara aumentan de tamaño y ésta adopta un aspecto menos infantil
Crece vello en las axilas y se vuelve grueso en piernas y brazos
Vello suave obscuro crece alrededor de la vulva
Puede surgir de la vagina flujo pegajoso blancuzco-amarillento
Las caderas se ensanchan y redondean
Cambios de vagina, útero y ovarios.
Pechos y pezones aumentan de tamaño.
Inicia la primera menarquia
Alrededor de la base del pene aparece vello suave y obscuro.
El pene aumenta gradualmente de tamaño Los hombros y el pecho aumentan de tamaño
Los testículos aumentan de tamaño La voz se quiebra y después se hace más profunda Comienza la producción de espermatozoides, las eyacula
sueños húmedos
Lightshot
Captura de Screenshot


PUBERTAD Y ADOLESCENCIA
Pubertad: Palabra que se utiliza para referirse a los cambios físicos que tienen lugar en el cuerpo del hombre y la mujer entre los nueve y quince años. Generalmente en las mujeres esta inicia un año antes que en los hombres (aproximadamente entre los nueve y quince años). Durante la pubertad comienza la producción de hormonas que activan los cambios que transforman el cuerpo de los niños y las niñas. Las hormonas afectan el estado de ánimo.
Testosterona
< 12 años
12 años
12 ½ años
13 ½ años
14 ½ años
Edad biológica
ESTROGENOS/PROGESTERONA
≤ 10 años
10½ años
11 años
12 años
13 años
Edad biológica

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: