

PROPÓSITO:

Fortalecer el desarrollo de las funciones ejecutivas a través del ajedrez.

MOTIVACIÓN:

Actividad de pausa activa: Movimientos articulares, saltos, mariposas, caminata en puntas de pies y/o talones.

EXPLICACIÓN:

Generalidades del tablero: (Casillas, columnas, filas, diagonales, ubicación, notación algebraica)

EJERCICIOS:

Parados en el cuadro central del triqui.(Centro o 0)

A la voz de 1 saltamos hacia adelante, cuando diga cero (0) volvemos al cuadro

Ejemplo: Triqui

Serie de números: **01020304**

Primero hacemos el reconocimiento caminado hacia cada cuadro.

Movimientos para cada casilla:

- 0.Esquiping 1
- 1.Saltando
- 2.Sentadilla
- 3.Toe Touch
- 4. Mariposa

EVALUACIÓN:

- 1.Escriba un resumen de la clase de hoy, teniendo en cuenta: a) lo que les gusto de la clase y b) lo que mejoraría en la clase.

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.youtube.com/watch?v=s3O7FQWVLv0&list=PLCmrjvo1cJSZ48ZxEEGP479OG_Z2NG9yG