

PROPÓSITO:

- Los estudiantes aprenderán a identificar emociones en ellos y en lo demás y a distinguir distintas formas de expresarlas.
- El conocimiento de las emociones favorece la autoestima, el desarrollo afectivo y ayuda a la prevención y el manejo de conflictos
- Se busca que los estudiantes puedan identificar y practicar conductas de autocuidado, buscando valoración y respeto así mismo.

MOTIVACIÓN:

1. Cuento, el monstruo de los colores:
- 2.
3. Escribo un resumen del cuento el monstruo de colores Ana Llenas

EXPLICACIÓN:

El semáforo de las emociones en la infancia

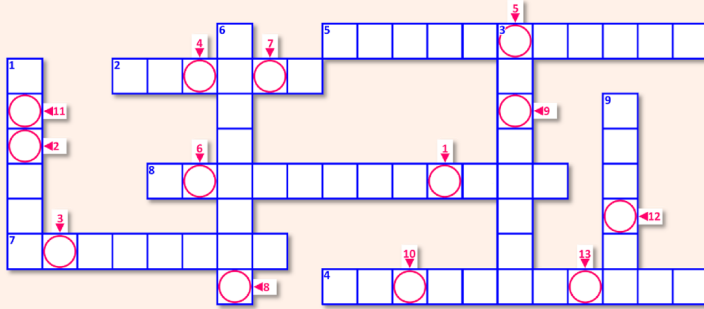
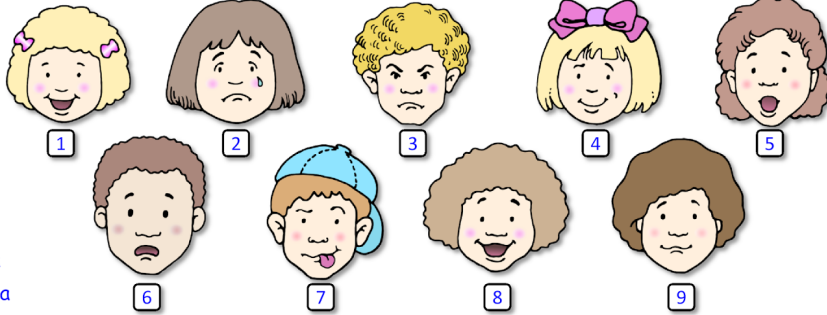
	PARAR	Si el enfado nos desborda, es el momento de detenerse, de meditar acerca de lo que nos está ocurriendo.
	PENSAR	Reflexionar acerca del problema y de lo que estamos sintiendo.
	ACTÚA	Soluciona el problema. Una vez analizadas las alternativas de respuesta, elige la opción de respuesta más asertiva.

EJERCICIOS:

Realiza el crucigrama

- ¿Cómo te sientes?

- triste
- tímida
- alegre
- estúpido
- asustado
- enfadado
- sorprendida
- avergonzada
- entusiasmada



Observa las imágenes y completa el crucigrama con las palabras que expresan los sentimientos. Finalmente, utiliza las letras en los círculos para descubrir una frase secreta.



www.me-encanto-escribir.blogspot.com (señor ADAMS)

Encuentras en la sopa de letras las palabras que indica cada dibujo

Find each emotion word in the puzzle below.

 contento	 alegre	 feliz	 triste	 deprimido																																																																																																																																																																																																																
 acelerado	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-family: monospace;"> <tr><td>A</td><td>R</td><td>R</td><td>E</td><td>P</td><td>E</td><td>N</td><td>T</td><td>I</td><td>D</td><td>O</td><td>T</td><td>A</td></tr> <tr><td>G</td><td>C</td><td>O</td><td>N</td><td>T</td><td>E</td><td>N</td><td>T</td><td>O</td><td>T</td><td>R</td><td>V</td><td>A</td></tr> <tr><td>F</td><td>U</td><td>E</td><td>G</td><td>O</td><td>Ñ</td><td>F</td><td>E</td><td>L</td><td>I</td><td>G</td><td>A</td><td>B</td></tr> <tr><td>R</td><td>L</td><td>A</td><td>L</td><td>E</td><td>G</td><td>R</td><td>E</td><td>S</td><td>D</td><td>U</td><td>D</td><td>U</td></tr> <tr><td>U</td><td>P</td><td>D</td><td>E</td><td>E</td><td>N</td><td>F</td><td>T</td><td>N</td><td>A</td><td>L</td><td>O</td><td>R</td></tr> <tr><td>S</td><td>A</td><td>O</td><td>D</td><td>N</td><td>R</td><td>E</td><td>U</td><td>G</td><td>F</td><td>L</td><td>Ñ</td><td>R</td></tr> <tr><td>T</td><td>B</td><td>V</td><td>O</td><td>F</td><td>R</td><td>A</td><td>R</td><td>A</td><td>D</td><td>O</td><td>A</td><td>I</td></tr> <tr><td>R</td><td>L</td><td>A</td><td>E</td><td>U</td><td>E</td><td>A</td><td>D</td><td>E</td><td>Á</td><td>S</td><td>I</td><td>D</td></tr> <tr><td>A</td><td>E</td><td>Ñ</td><td>N</td><td>R</td><td>D</td><td>L</td><td>L</td><td>O</td><td>C</td><td>O</td><td>E</td><td>O</td></tr> <tr><td>D</td><td>D</td><td>T</td><td>T</td><td>E</td><td>G</td><td>Á</td><td>I</td><td>Ñ</td><td>I</td><td>P</td><td>S</td><td>E</td></tr> <tr><td>O</td><td>O</td><td>É</td><td>C</td><td>C</td><td>D</td><td>O</td><td>L</td><td>Z</td><td>R</td><td>D</td><td>N</td><td>N</td></tr> <tr><td>E</td><td>N</td><td>I</td><td>T</td><td>I</td><td>D</td><td>O</td><td>N</td><td>I</td><td>O</td><td>F</td><td>O</td><td>T</td></tr> <tr><td>A</td><td>D</td><td>O</td><td>L</td><td>D</td><td>P</td><td>O</td><td>M</td><td>Z</td><td>E</td><td>Ñ</td><td>E</td><td>I</td></tr> <tr><td>O</td><td>E</td><td>S</td><td>F</td><td>O</td><td>O</td><td>I</td><td>J</td><td>R</td><td>A</td><td>N</td><td>A</td><td>D</td></tr> <tr><td>E</td><td>N</td><td>O</td><td>J</td><td>A</td><td>D</td><td>O</td><td>M</td><td>A</td><td>S</td><td>D</td><td>M</td><td>O</td></tr> <tr><td>S</td><td>T</td><td>A</td><td>D</td><td>O</td><td>S</td><td>O</td><td>L</td><td>O</td><td>R</td><td>M</td><td>O</td><td>S</td></tr> </table>			A	R	R	E	P	E	N	T	I	D	O	T	A	G	C	O	N	T	E	N	T	O	T	R	V	A	F	U	E	G	O	Ñ	F	E	L	I	G	A	B	R	L	A	L	E	G	R	E	S	D	U	D	U	U	P	D	E	E	N	F	T	N	A	L	O	R	S	A	O	D	N	R	E	U	G	F	L	Ñ	R	T	B	V	O	F	R	A	R	A	D	O	A	I	R	L	A	E	U	E	A	D	E	Á	S	I	D	A	E	Ñ	N	R	D	L	L	O	C	O	E	O	D	D	T	T	E	G	Á	I	Ñ	I	P	S	E	O	O	É	C	C	D	O	L	Z	R	D	N	N	E	N	I	T	I	D	O	N	I	O	F	O	T	A	D	O	L	D	P	O	M	Z	E	Ñ	E	I	O	E	S	F	O	O	I	J	R	A	N	A	D	E	N	O	J	A	D	O	M	A	S	D	M	O	S	T	A	D	O	S	O	L	O	R	M	O	S	 enojado
A				R	R	E	P	E	N	T	I	D	O	T	A																																																																																																																																																																																																					
G				C	O	N	T	E	N	T	O	T	R	V	A																																																																																																																																																																																																					
F				U	E	G	O	Ñ	F	E	L	I	G	A	B																																																																																																																																																																																																					
R				L	A	L	E	G	R	E	S	D	U	D	U																																																																																																																																																																																																					
U				P	D	E	E	N	F	T	N	A	L	O	R																																																																																																																																																																																																					
S				A	O	D	N	R	E	U	G	F	L	Ñ	R																																																																																																																																																																																																					
T				B	V	O	F	R	A	R	A	D	O	A	I																																																																																																																																																																																																					
R				L	A	E	U	E	A	D	E	Á	S	I	D																																																																																																																																																																																																					
A				E	Ñ	N	R	D	L	L	O	C	O	E	O																																																																																																																																																																																																					
D	D	T	T	E	G	Á	I	Ñ	I	P	S	E																																																																																																																																																																																																								
O	O	É	C	C	D	O	L	Z	R	D	N	N																																																																																																																																																																																																								
E	N	I	T	I	D	O	N	I	O	F	O	T																																																																																																																																																																																																								
A	D	O	L	D	P	O	M	Z	E	Ñ	E	I																																																																																																																																																																																																								
O	E	S	F	O	O	I	J	R	A	N	A	D																																																																																																																																																																																																								
E	N	O	J	A	D	O	M	A	S	D	M	O																																																																																																																																																																																																								
S	T	A	D	O	S	O	L	O	R	M	O	S																																																																																																																																																																																																								
 aburrido	 enfurecido																																																																																																																																																																																																																			
 tenso	 frustrado																																																																																																																																																																																																																			
 culpable	 enfermo																																																																																																																																																																																																																			
 orgullosa	 agradecido																																																																																																																																																																																																																			
 avergonzado	 arrepentido																																																																																																																																																																																																																			

PrintableSpanish.com

EUFORIA
 ADMIRACIÓN
 OPTIMISMO
 GRATITUD
 SATISFACCIÓN
 AMOR
 AGRADO
 ENFADO
 ODIOS
 TRISTEZA
 INDIGNACIÓN
 IMPACIENCIA
 ENVIDIA
 VENGANZA
 CELOS
 DEPRESIÓN
 DECEPCIÓN
 DESESPERACIÓN
 DOLOR
 FELICIDAD
 LÁSTIMA
 INSEGURIDAD
 PÁNICO
 PEREZA
 TRANQUILIDAD
 SOLEDAD
 VERGÜENZA
 TIMIDEZ
 ORGULLO
 IRA
 CARÍÑO
 CONFIANZA

Reconociendo emociones y sentimientos

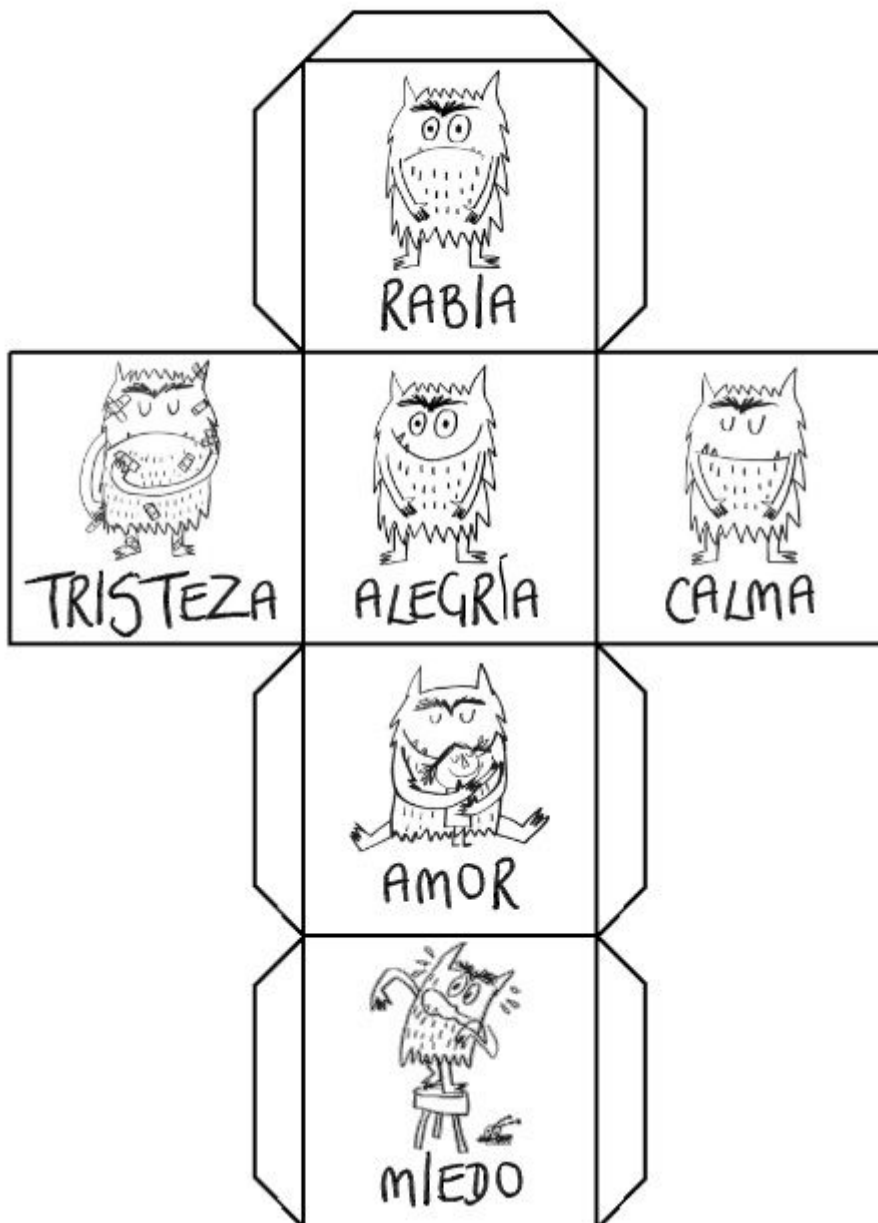
O	I	D	O	E	U	N	Ô	E	E	S	T	I	M	I	D	E	Z	R
P	D	S	O	L	E	C	C	A	S	Á	I	A	O	A	N	Y	G	
N	O	P	T	I	M	I	S	M	O	D	O	L	O	R	C	C	S	T
D	A	D	I	C	I	L	E	F	D	P	G	E	U	F	O	R	I	A
A	I	O	Ñ	I	R	A	C	L	P	D	D	T	N	M	O	A	R	A
E	C	V	D	E	S	E	S	P	E	R	A	C	I	Ó	N	C	Z	O
N	N	T	E	D	D	A	D	I	R	U	G	E	S	N	I	E	C	A
N	E	Ñ	O	R	A	A	L	A	E	O	D	I	C	S	T	I	M	I
Ó	I	Ó	O	O	G	D	A	A	Z	P	R	O	P	S	N	I	N	D
I	C	T	D	R	S	Ú	I	D	A	N	N	M	I	Á	T	D	Ó	S
C	A	A	E	G	G	O	E	L	Q	F	A	R	P	S	I	F	I	O
A	P	S	C	R	I	U	D	N	I	I	T	G	Á	G	I	O	S	E
R	M	O	E	A	A	A	L	A	Z	U	P	L	N	Á	R	D	E	N
I	I	L	P	T	R	I	N	L	F	A	Q	A	C	E	D	A	R	V
M	A	E	C	I	I	Z	I	P	O	N	C	N	C	A	V	R	P	I
D	M	D	I	T	A	L	A	S	E	I	E	R	A	T	D	G	E	D
A	O	A	Ó	U	A	A	I	L	Ó	A	I	E	O	R	R	A	D	I
C	R	D	N	D	D	C	C	N	E	R	M	R	S	P	T	E	S	A
G	U	Ó	R	N	N	Ó	I	C	C	A	F	S	I	T	A	S	A	E



EVALUACIÓN:

- Construye el cubo del monstruo de colores y coloréalo de acuerdo a los colores que representa cada emoción .

<http://rincondeunamaestra.blogspot.com.es/>
Basado en "El monstruo de colores" de Anna Llenas



- Construyo un monstruo y coloreo la emoción con la que se identifica

BIBLIOGRAFÍA:

- <https://slideplayer.es/slide/12421221/>
- Google
- Monstruo de colores