PROPÓSITO:

Identificar información básica que sirve de soporte para tomar decisiones en situaciones (deporte y alimentación) relaconadas con mi crecimiento.

MOTIVACIÓN:

¿Vale la pena cambiar nuestra dieta? Propuesta: Dieta vegana

EXPLICACIÓN:

Patrón de crecimiento [Análisis de datos reales] - Parte 01 603

Patrón de crecimiento [Análisis de datos reales] - Parte 02 603

EJERCICIOS:

En esta dirección puedes obtener las gráficas que te corresponden en el marco de un modelo de patrones de crecimiento: Gráficas Talla-Peso, Peso-Edad, Edad-Talla

EVALUACIÓN:

Realiza el siguiente taller de trabajo, el cual debe ser entregado en Sygescol: Actividad 3. Toma de decisiones en el caso de la dieta y el ejercicio

BIBLIOGRAFÍA:

Organización Mundial de la Salud: Efectos benéficos del ejercicio físico

Ejercicios para ganar estatura