

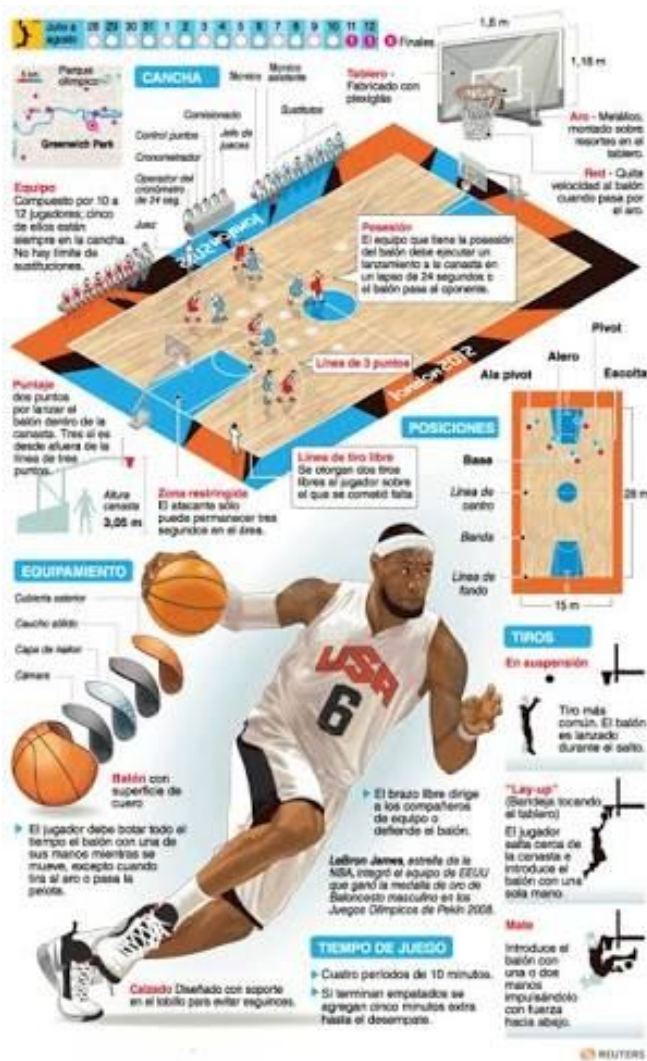
**PROPÓSITO:**

Identificar el gesto tecnico para la ejecucion de movimientos basicos en el balooncesto

**MOTIVACIÓN:**

observa el video y escribe tu relexion

observa la imagen que te llama la atencion



**EXPLICACIÓN:**

FUNDAMENTOS TECNICOS DEL BALONCESTO

EL AGARRE DEL BALÓN

EL BOTE

Según la Real Academia de la Lengua Española la acción de bote y recate significa: "salto que da la pelota al chocar con una superficie dura" y "botar para progresar o mantener la posesión del balón" respectivamente. Y la acción de finta

OBSERVA Y EL VIDEO Y REALIZA UNA SINTESIS

## EJERCICIOS DE DOMINIO DE BALON

OBSERVA EL PREZI Y REALIZA UN INFORME

[https://prezi.com/bx2flxt89v\\_x/ejercicios-de-progresion-bote-de-baloncesto/?fallback=1](https://prezi.com/bx2flxt89v_x/ejercicios-de-progresion-bote-de-baloncesto/?fallback=1)

### EL DRIBLIND

EL DRIBLE. El drible es la forma más contundente de desplazarse con el control del balón en forma individual, haciendo botar, rebotar o picar el balón contra el suelo con una mano indistintamente de su lateralidad pudiendo alternar la acción con la otra mano y respetando las limitaciones del reglamento

OBSERVA EL VIDEO

PREZI REALIZA UN INFORME

<https://prezi.com/dkhl2tmtsvoa/dribling/>

### LA FINTAS

La finta es uno de los fundamentos que más utilizamos a lo largo de un partido, y muchas veces sin darnos cuenta. Podríamos definir una finta como "un movimiento técnico cualquiera que interrumpimos para realizar seguidamente otro distinto o el mismo que iniciamos" Es empezar a hacer algo, ver como reacciona el rival, y a partir de ahí obrar en consecuencia de esa reacción. En resumen, fintar es engañar al contrario. Es preciso darle a las fintas su justa importancia. Son un recurso técnico que da un gran número de ventajas sobre el adversario. Conseguimos con ellas engañar al rival y desequilibrarlo. Por supuesto son tanto ofensivas como defensivas.

OBSERVA LA PRESENTACION Y HAZ UN MENTE FACTO

<https://es.slideshare.net/raul17003183/fintas-del-baloncesto>

## **EJERCICIOS:**

OBSERVA EL VIDEO Y REALIZA FOTOS HACIENDO CINCO EJERCICIOS DE DOMINIO DE BALON

RESUELVE LA GUIA

<544da38cae-bote-dribling-y-finta-en-el-baloncesto-para-noveno.pdf>

Actividad

- 1.Realiza en esquema conceptual
  - 2.Representa gráficamente el bote del balón
  - 3.Realizar una tabla donde se clasifique los tipos de bote y la descripción del mismo
- [https://prezi.com/bx2flxt89v\\_x/ejercicios-de-progresion-bote-de-baloncesto/?fallback=1](https://prezi.com/bx2flxt89v_x/ejercicios-de-progresion-bote-de-baloncesto/?fallback=1)

## **EVALUACIÓN:**

Se evalúa:

- **1.**La solución de las actividades

- **2.** Escribe que te pareció interesante del tema
- **3.** Escribe las conclusiones del tema

**BIBLIOGRAFÍA:**

<https://es.slideshare.net/raul17003183/fintas-del-baloncesto>

[https://prezi.com/bx2flxt89v\\_x/ejercicios-de-progresion-bote-de-baloncesto/?fallback=1](https://prezi.com/bx2flxt89v_x/ejercicios-de-progresion-bote-de-baloncesto/?fallback=1)

YOU TUBE