

### **PROPÓSITO:**

Conocer las características básicas de cada prueba, así como los elementos básicos para el desarrollo de la misma.

### **MOTIVACIÓN:**

OBSERVA EL VIDEO

### **EXPLICACIÓN:**

RECORDEMOS TODO SOBRE EL ATLETISMO

CARACTERISITICAS DE LA PRUEBA DE PISTA DEL ATELETISMO

LA PARTIDA EN EL ATLETIMO

PRUEBAS DE PISTA DEL ATLETISMO

OBSERVA LA SIGUIENTE PRESENTACION Y REALIZA UN ESQUEMA CONCEPTUAL

<https://prezi.com/8le7ppoqr-vl/atletismo-de-pista/>

### **EJERCICIOS:**

FASES DE LA SALIDA BAJA ESCRIBE CADA FASE Y EXPLICALA

REPRESENTA CON FOTOS TUYAS CADA UNA DE LAS FASE DE LA PARTIDA BAJA DEL ATLETISMO

RESUELVE LA GUIA

<63b976d7d0-pruebas-de-pista-del-atletismo-para-septimo.pdf>

### **EVALUACIÓN:**

Se evalúa:

- **1.**La solución de las actividades
- **2.**Escribe que te pareció interesante del tema
- **3.**Escribe las conclusiones del tema

### **BIBLIOGRAFÍA:**

<https://prezi.com/8le7ppoqr-vl/atletismo-de-pista/>

YOU TUBE