PROPÓSITO:

Reforzar el desarrollo cognitivo y emocional , en los niños y niñas, a traves de la practica de algunos juegos de mesa, que les proporcionan ratos amenos para que disfruten de una sana diversion .

MOTIVACIÓN:

Queridos niños y niñas les invito a observar y divertirse con los vídeos, EN COMPAÑIA DE SUS PADRES O ADULTOS RESPONSABLES .

***(TENGAN PRESENTES LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES)*.**

Responde **¿ Que partes del cuerpo se mueven en los 2 vídeos ?**

¿ Cual de las 2 canciones compartirías con tu familia y amigos ?

¿ Por que ?

EXPLICACIÓN:

Los juegos de mesa son los que se juegan sobre un tablero o superficie plana ; las reglas del mismo van a depender del tipo de juego, pueden participar en ellos una o más personas; para algunos juegos se requiere la aplicación de la destreza manual o razonamiento lógico . En la actualidad los juegos de mesa **llevan incorporados elementos educativos o pedagógicos** que incentiven la capacidad de aprendizaje de los niños y niñas .

La expresión corporal , es una forma de comunicación , consiste en utilizar el cuerpo para representar ideas, sentimientos y sensaciones . **En esta clase los niños y niñas podrán divertirse de manera sana , muy ludica, conservando su ** SALUD FÍSICA Y MENTAL ** .

EJERCICIOS:

GIMNASIA PARA FORTALECER Y RELAJAR LA MUSCULATURA OCULAR ,LA CABEZA Y LOS HOMBROS . *

(EN COMPANIA DE SUS PADRES O ADULTOS RESPONSABLES)*.*(TENGAN PRESENTES LAS NORMAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES)

**(NO MASTICAR, NI BEBER, NI COMER , DURANTE LA GIMNASIA)*.



Posicion sentado , de manera correcta , espalda recta , tus hombros erguidos , vas a realizar los siguientes movimientos .

Mueve los ojos hacia arriba, hacia abajo, a la derecha , a la izquierda, contando de 1 a 10.

Luego mueve la cabeza hacia adelante, hacia atras, a la derecha , a la izquierda, contando de 1 a 10.

Despues mueve los hombros hacia adelante y hacia atrás, contando de 1 10.Repite las acciones.

EVALUACIÓN:

Construye los juegos de lotería y domino. (Si no los tienes , con tu familia , juegan y envian fotos o video de 1 y 1/2 minutos. Escribe 1 PARRAFO , contando sus experiencias con estos divertidos juegos didacticos. (Puedes anexar dibujos).



BIBLIOGRAFÍA:

Estandares basicos de competencias.

IBARRA, Luz Maria, Gimnasia cerebral .