PROPÓSITO:

La expresión **corporal** o también **lenguaje corporal** es una de las formas básicas para la comunicación no verbal. A veces los gestos o movimientos de las manos o los brazos pueden ser una guía de sus pensamientos o emociones subconscientes.

MOTIVACIÓN:



¿QUE TIPO DE EMOCIONES PODEMOS MOSTRAR CON NUESTRO ROSTRO?

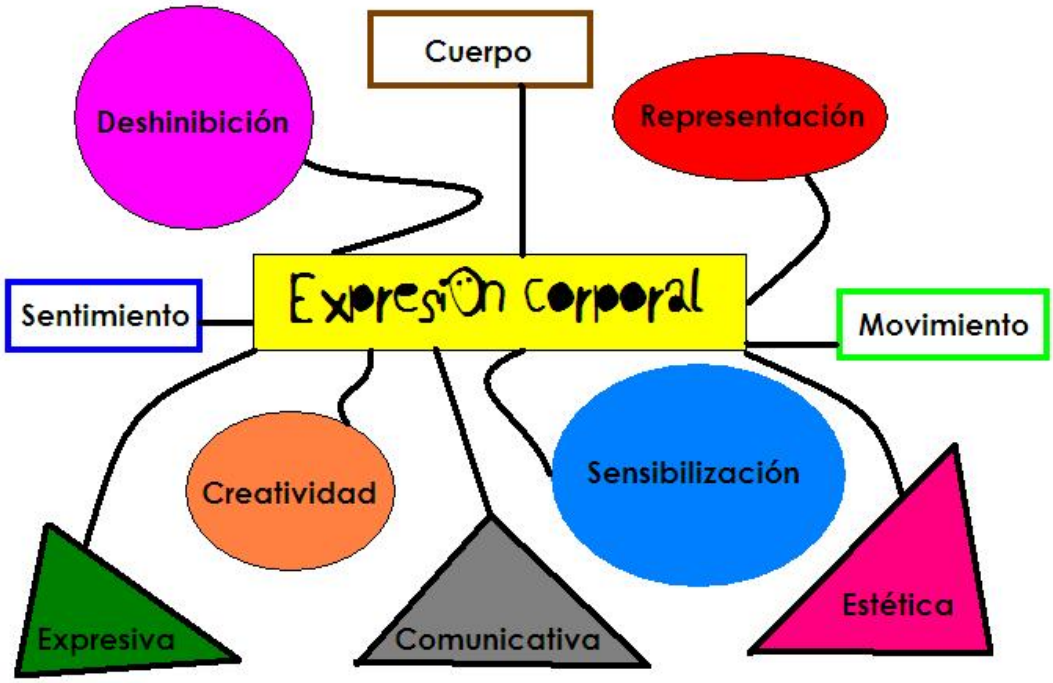
EXPLICACIÓN:

LENGUAJE CORPORAL

El lenguaje corporal es un componente de la comunicación que debemos tener muy en cuenta porque proporciona información sobre el carácter, emociones y reacciones de los individuos. El estado de ánimo se expresa mediante el lenguaje corporal**.**
Por ejemplo, al dudar de algo, levantamos una ceja. Al sentirnos perplejos, nos rascamos la nariz. Cruzamos los brazos para aislarnos o protegernos. Levantamos los hombros para denotar indiferencia. Guiñamos el ojo en señal de intimidad. Tamborileamos los dedos por impaciencia. Nos golpeamos la frente ante un olvido. Nos mecemos cuando sentimos angustia u oscilamos hacia adelante y hacia atrás sobre los pies cuando nos encontramos en una situación de conflicto.



.Esta toma de conciencia del lenguaje corporal es a menudo la llave de las relaciones personales y puede ser el secreto que permite a tantas personas manejar a otras. Algunos parecen tener la capacidad de interpretar el lenguaje corporal y manipular a la gente con sus cuerpos tanto como con sus voces. La conciencia del lenguaje corporal del otro y la capacidad de interpretarlo crean la conciencia del propio lenguaje corporal y propician un mayor autocontrol y procesos más eficaces de comunicación.
Si usted tiene conciencia de lo que hace con su cuerpo, su comprensión de sí mismo se hace más profunda y más significativa. Si usted logra controlar su lenguaje corporal, podrá cruzar muchas barreras defensivas y establecer mejores relaciones. El lenguaje corporal es un componente importante de la comunicación y es conveniente desarrollar esas habilidades para ser mejores comunicadores de riesgos.



ES POSIBLE CONTROLAR EL LENGUAJE CORPORAL?

Es posible, pero no siempre fácil. Las personas muy emocionales pueden tener dificultades para controlar el **lenguaje corporal** en situaciones de elevada tensión. Esto no quiere decir que no se pueda aprender, con un poco de paciencia todo se puede. Lo único que necesita es un espejo,

colocarse frente a él y observarse como se ve a si mismo. Debe tratar de reproducir tantos diferentes gestos y emociones frente al espejo como sea posible. Así, uno puede determinar rápidamente la forma de los gestos y si podemos calmarnos.

EJERCICIOS:

EJERCICIOS:

Vas a empezar a practicar lo aprendido, para eso vas a resolver las siguientes actividades:

Actividad 1:

Realiza en tu cuaderno un resumen sobre ¿LENGUAJE CORPORAL? y responde la pregunta que aparece en el inicio, bajo la imagen.

Actividad 2:

Empleando un octavo de cartulina, vas a dibujar a lápiz la imagen en todo su tamaño, y finalizas decorando aplicando colores, y subes la imagen a la barra de tareas de SINAPSIS.



Actividad 3:

En tu cuaderno realiza las siguientes imagenes de lenguaje corporal, utilizando los colores adecuados y escribiendo la expresión que muestra cada figura:



EVALUACIÓN:

-puntualidad en la videollamada

- participacion en clase

entrega puntual del trabajo

BIBLIOGRAFÍA: