

PROPÓSITO:

El estudiante reconoce las emociones, como una habilidad para enfrentar situaciones que vivimos diariamente ; donde se despiertan distintos sentimientos y los valores como conductas y actitudes correctas que nos definen como personas buenas.

MOTIVACIÓN:

OBSERVA EL VIDEO.CON TU FAMILIA . ESCRIBE LO QUE PIENSAS DE ESTE. VIDEO.

<https://www.youtube.com/watch?v=IU8zZjBV53M>

Observa las caritas . CONTESTA : ¿ Con cual te identificas hoy ? ¿ Por que ?



EXPLICACIÓN:

DIVIERTETE. Con el siguiente link y reflexiona.

<https://www.youtube.com/watch?v=3pYGiidSGXY>

Mira algunas caritas que mostramos,, cuando expresamos EMOCIONES.





EJERCICIOS:

1. Crear un DICCIONARIO DE EMOCIONES propio:

Consiste en coger varias fotografías con personas, niños o personajes expresando una emoción y los niños deben identificar la emoción y clasificar las imágenes.

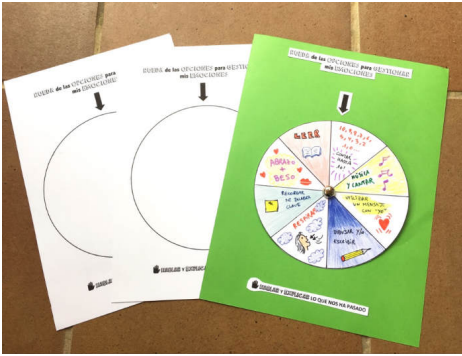
Las fotografías las puedes buscar en Internet e imprimirlas con anterioridad. Pero te recomiendo que algunas las busquéis juntos en revistas o periódicos. Pegalas en tu carpeta o agenda o cuaderno. De manera ordenada y decorada .

2. Leer CUENTOS de EMOCIONES:

Los libros pueden ser nuestros grandes aliados en la educación emocional de los niños. Por ejemplo: nos ayudan a tener mayor vocabulario emocional, a reconocer e identificar emociones, a empatizar con los demás, nos muestran modelos y estrategias para resolver conflictos, nos reconfortan, fomentan el diálogo,...EJEMPLO. CUENTO EL PATITO FEO. CUENTO : LA TETERA. CUENTO : EL MONSTRUO DE COLORES.

3. RUEDA DE OPCIONES" de la DISCIPLINA POSITIVA :

Esta es una herramienta estupenda de la Disciplina Positiva que ayuda a los niños a recordar opciones para canalizar emociones desagradables como la ira, el enojo, la rabia, la frustración,.. Simplemente debemos sentarnos con el niño en un momento relajado y que esté receptivo y elaborar una lista con las cosas que puede hacer cuando se enfada en lugar de gritar o pegar. Es importante que dejemos al niño participar activamente y que procuremos solo acompañar sin darle las soluciones.



4- Jugar con "EL TEATRILLO DE LAS EMOCIONES":

Esta actividad consiste en **crear un pequeño GUIÓN o teatro donde representaremos historias inventadas por los propios niños y donde aparecerán diferentes emociones.....A JUGAR....**



EVALUACIÓN:

Tomas fotos como evidencia de los 4 ejercicios propuestos para JUGAR a las EMOCIONES.Y enviales por el link de TAREAS RESUELTAS, de Sygescol.

BIBLIOGRAFÍA:

Lineamientos para el Area de Etica y Valores.

Guia infantil.com