

PROPÓSITO:

LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA EN LA ADOLESCENCIA ES UN COMPONENTE DE GRAN TRASCENDENCIA EN LA VIDA DE LAS PERSONAS, PUES LAS PRIMERAS EXPERIENCIAS SEXUALES EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS HAN ACONTECIDO, SIN INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN, DANDO COMO RESULTADO EMBARAZOS NO PLANEADOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

MOTIVACIÓN:

LA SALUD SEXUAL ES ESTADO DE BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL EN RELACIÓN CON LA SEXUALIDAD...LA SALUD REPRODUCTIVA IMPLICA LA POSIBILIDAD DE TENER UNA SEXUALIDAD SATISFACTORIA Y SEGURA, ASÍ COMO LA POSIBILIDAD DE TENER HIJOS SI Y CUANDO SE DESEA.

EXPLICACIÓN:

LA PALABRA SALUD NO HACE SOLO REFERENCIA A LA PRESENCIA O AUSENCIA DE ENFERMEDADES Y A LA FORMA EN QUE ESTAS SE TRATAN. LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA ES EL ESTADO INTEGRAL DE BIENESTAR PSICOLÓGICO.FÍSICO Y SOCIOCULTURAL RELACIONADO CON LA SEXUALIDAD Y LA REPRODUCCIÓN. LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA ESTÁ RELACIONADA CON LA CAPACIDAD DE LA SOCIEDAD DE TENER EN CUENTA LAS DIFERENCIAS INDIVIDUALES, REPETARLAS, ASÍ COMO LOS VALORES PERSONALES, SOCIALES Y PERMITIR A LAS PERSONAS DECIDIR ACERCA DE SUS DESEOS Y PREFERENCIAS.

EJERCICIOS:

REALICE UNA TABLA QUE CONTENGA LOS PRINCIPALES MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

EVALUACIÓN:

1. ¿CUALES SON LOS DÍAS FÉRTILES, ES DECIR, EN LOS QUE UNA MUJERPUEDE QUEDAAR EMBARAZADA?
2. ¿EN CUÁL DÍA DEL CICLO MENSTRUAL ES PROBABLE QUE SE PRODUZCA LA FECUNDACIÓN?
3. ¿CUÁLES SON LOS DÍAS EN QUE SE PRODUCE LA MENSTRUACIÓN?
4. ¿ES POSIBLE LA FECUNDACIÓN SI LOS ESPERMATOZOIDES HAN ENTRADO A LA VAGINA ANTES DEL PERIODO FÉRTIL? EXPLICA
5. ¿QUÉ TAMBIÉN CONOCES Y USAN LAS PERSONAS LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.
6. ¿QUÉ DIFERENCIA EXISTE ENTRE ANTICONCEPCIÓN Y ABORTO?

BIBLIOGRAFÍA:

<https://ccp.ucr.ac.cr>saludr...>

<www.flacsoandes.edu.ec>re...>

Texto Guía. ZonActiva. Grado 8. Editorial Volunta