

PROPÓSITO:

DESARROLLAR EN LOS ESTUDIANTES LAS CAPACIDADES MOTRICES, COGNITIVAS Y FÍSICAS BÁSICAS A TRAVÉS DEL JUEGO. DESARROLLAR LAS CAPACIDADES SOCIO AFECTIVAS Y DE COOPERACIÓN MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA. APRENDER LAS DIFERENTES MODALIDADES DEL **ATLETISMO**, ADECUADAS A CADA EDAD

MOTIVACIÓN:

OBSERVA Y ESCRIBE TU REFLEXION <https://youtu.be/uG3Bptzmrfk>

EXPLICACIÓN:

GENERALIDADES DEL ATLETISMO

CONCEPTO

El **atletismo**, considerado como la forma organizada más antigua del deporte, es un conjunto de pruebas deportivas que se dividen en carreras, saltos y lanzamientos. La primera referencia histórica del **atletismo** se remonta al año 776 A.C. en Grecia, con una lista de los **atletas** ganadores de una competencia.

HISTORIA

https://youtu.be/2pLZX_Yxrlc

PRUEBAS DEL ATLETISMO

OBSERVA LA PRESENTACION Y HAZ UN RESUMEN EN TU CUADERNO

<https://es.slideshare.net/Jorgemila/atletismo-12905033>

<https://prezi.com/rb1-syv1wamp/atletismo/>

EL ESPACIO DONDE SE PRACTICA

EJERCICIOS:

RESUELVE LA SIGUIENTE GUIA

<6430ecc70a-el-atletismo-sexto.pdf>

EVALUACIÓN:

SE EVALUA LA SOLUCION DE LA GUIA Y LOS INFORMES DE LOS VIDEOS Y DIAPOSITIVAS

BIBLIOGRAFÍA:

<https://prezi.com/rb1-syv1wamp/atletismo/>