

PROPÓSITO:

Reconocer y asumir actitudes que reflejen la importancia de los valores como la actitud en su vida

MOTIVACIÓN:

Todo es cuestión de actitud

<https://www.youtube.com/watch?v=NtyZxqg9Lxw>

EXPLICACIÓN:

La actitud es un procedimiento que conduce a un comportamiento en particular. Es la realización de una intención o propósito. Según la psicología, la actitud es el comportamiento habitual que se produce en diferentes circunstancias. Las actitudes determinan la vida anímica de cada individuo. Las actitudes están patentadas por las reacciones repetidas de una persona. Este término tiene una aplicación particular en el estudio del carácter, como indicación innata o adquirida, relativamente estable, para sentir y actuar de una manera determinada. <https://www.significados.com/actitud/>

Ver video aquí https://www.youtube.com/watch?v=Z3_f6a-YrY8

EJERCICIOS:

Con base al video e indagación, reflexione en qué aspectos de su vida necesita cambiar de actitud, asumir una actitud más adecuada y estrategias para el cambio de actitud frente a diversas circunstancias (Ejm: Confinamiento)

EVALUACIÓN:

- Entrega de la reflexión en cualquier formato que el estudiante tenga a la mano (Word, video, audio, etc) enfatizando el tema de la actitud en su vivencia cotidiana
- Participación en el foro

BIBLIOGRAFÍA:

<https://www.significados.com/actitud/>

https://www.youtube.com/watch?v=Z3_f6a-YrY8

<https://www.youtube.com/watch?v=NtyZxqg9Lxw>