PROPÓSITO:

Los alumnos deberán aclarar la diferencia entre religiosidad y espiritualidad.

MOTIVACIÓN:

Observen el siguiente video: https://www.youtube.com/watch?v=lfrTD2WZ2Rg

Una vez lo hagan, cuál de las frases maravillosas para el alma le impactó más ¿Por qué? Coméntelo en el FORO.

EXPLICACIÓN:

Qué es la espiritualidad?

https://www.youtube.com/watch?v=R4M7BNv9Y30

La espiritualidad explicada a través de la física cuántica

https://www.youtube.com/watch?v=15Y_jix24ho

EJERCICIOS:

¿CÓMO ESTÁ MI ESPIRITUALIDAD?

1. Para usted ¿qué significa la espiritualidad?

2. ¿Cuáles actividades o experiencias personales tienen para usted mayor significado?

3. ¿Quiénes son las personas que admiras por su fuerte y profunda espiritualidad? ¿Cómo manifiestan dicha espiritualidad?

4. ¿Desea crear una conexión espiritual más fuerte en su vida? Escriba algo que pudieras hacer esta semana para cultivar este deseo.

EVALUACIÓN:

Investigue la biografía de un personaje de la vida pública que se haya caracterizado por su gran espiritualidad y argumente las razones por las cuales lo escogió.

Ejemplos de personas con una profundísima espiritualidad – tal como la entendemos aquí – pero vivida fuera del ámbito religioso, también hemos conocido en los últimos tiempos. Pienso en Rigoberta Menchú y su lucha por los derechos de las personas indígenas, en las mujeres que dieron su vida para lograr el derecho al voto, en los obreros de Río Blanco, en Nelson Mandela y su lucha por la libertad de los africanos.

(Tomado de el rincón de la espiritualidad. J. Álvaro Olvera Ibarra)

BIBLIOGRAFÍA:

(El rincón de la espiritualidad. J. Álvaro Olvera Ibarra)

https://www.youtube.com/watch?v=KV_G8pIuWk8}

http://nelvelcor.blogspot.com/p/religion-noveno.ht...