

PROPÓSITO:

Ejercitar la acción motora del niño con una cadena sucesiva de movimientos ordenados y estructurados, que permitan la ejecución técnica de algún deporte o actividad.

MOTIVACIÓN:

<https://youtu.be/4ocaxLQ4ig8>

<https://youtu.be/-Ktns5GxJSA>

EXPLICACIÓN:

La coordinación es una capacidad física complementaria que permite realizar movimientos ordenados y dirigidos a la obtención de un gesto técnico. Es decir, la coordinación complementa a las capacidades físicas básicas para hacer de los movimientos gestos deportivos.

EJERCICIOS:

Ejercitar frecuentemente las rutinas propuestas y realizar un video de un minuto donde evidencie la correcta ejecución de una rutina de coordinación.

<https://youtu.be/mNYPDa8iF6g> link video 2

EVALUACIÓN:

enviar un video de 2 minutos máximo donde demuestre el desarrollo de la expresión rítmica y sus capacidades físicas de coordinación

BIBLIOGRAFÍA:

videos de YouTube o links