

PROPÓSITO:

Guía No. 33: El Taoísmo.

Desarrollar un conocimiento informado sobre las distintas creencias y prácticas espirituales, promover el respeto, la tolerancia y la conciencia intercultural entre distintas sociedades y culturas y estudiar la religión como un factor fundamental que influye en la historia, la cultura, el arte, la política y la configuración social de la humanidad.

MOTIVACIÓN:

“Lao Tse el sabio silencioso y la sabiduría del tao (Guía espiritual). ¿Te sientes abrumado por el caos del mundo? ¿Anhelas una paz interior parece inalcanzable? Lao Tse lo descubrió y hoy lo compartiremos contigo. Hoy presentamos, ¿Quién fue Lao Tse? El sabio que cambió el mundo con su silencio. Lao Tse, una figura envuelta en misterio es considerado el fundador del taoísmo. Su vida, aunque poco documentada, resuena con la leyenda de un sabio que trascendió su tiempo. Se cree que fue un archivero en la corte de la dinastía Zhou, un puesto que les brindó acceso a bastos conocimientos. Su humildad y sabiduría atrajeron a muchos buscadores de la verdad. Cansado de la corrupción y el declive moral Lao Tse decidió retirarse del mundo. En su viaje hacia el oeste, un guardián de la frontera le rogó que dejara constancia de su sabiduría, dando origen al tao te ching. El Tao te ching no es simplemente un libro. Es un mapa hacia la iluminación. Sus versos revelan los principios fundamentales del taoísmo. El Tao, a menudo traducido como el camino, es la fuerza primordial que subyace a todo el universo. Es el principio unificador que conecta todas las cosas. El Tao te ching nos enseña a vivir en armonía con la naturaleza a fluir con el Tao. En la simplicidad encontramos la paz, en la quietud, la claridad. El que sabe no habla; El que habla, no sabe. Esta frase nos invita a la reflexión interna, a valorar la sabiduría silenciosa. Un viaje de mil millas comienza con un solo paso. Lao Tse no recuerda que cada gran logro comienza con un pequeño acto de valentía. La humildad es una virtud central en el taoísmo. Reconocer nuestras limitaciones nos abre a un aprendizaje constante. Wu Wei, a menudo traducido como no acciones un concepto fundamental en el taoísmo. No se trata de inactividad, sino de actuar en armonía con el Tao. Wu Wei implica fluir con la corriente, permitir que las cosas sucedan naturalmente. Es actuar sin forzar, sin resistir. Cuando practicamos Wu Wei, nos liberamos de la lucha y la frustración. Encontramos eficiencia, serenidad y

verdadera libertad. La sabiduría de Lao Tse, nos invita a un cambio de perspectiva. Nos anima a simplificar nuestras vidas, a conectar con la naturaleza. Nos recuerda que la verdadera fuerza reside en la flexibilidad, como el bambú que se dobla ante el viento. La aceptación del presente es clave para la paz interior. Cultivar la compasión hacia nosotros mismos y hacia los demás es esencial. En la belleza de la simplicidad encontramos la verdadera riqueza. Espero que este viaje a través de la sabiduría de Lao Tse te haya inspirado. Te invito a aplicar estas enseñanzas en tu vida diaria...”

EXPLICACIÓN:

El taoísmo tiene su origen en el contenido del libro Tao te king (en transcripción china pinyin, Dao de jing), que significa: «El libro (king) del curso (tao) y de la virtud (te)». Las expresiones tao («el orden o curso universal») y te («la fuerza vital») son antiguos conceptos chinos. Confucio los explicó de un modo algo diferente. El Tao te king es un librito de medio centenar de páginas dividido en 81 breves capítulos, a modo de poemas. Nadie sabe con seguridad quién lo escribió, pero la leyenda dice que fue el filósofo Laozi (o Lao-Tsé), del siglo VI a. C., lo que significa que más o menos fue contemporáneo de Confucio. Existen muchas y muy diversas narraciones sobre su vida, y los historiadores ni siquiera están seguros de que haya existido. Con estas reservas trataremos en el apartado siguiente a Laozi como el autor del Tao te king. Para Confucio el tao era el gran orden y armonía en el universo por el que los seres humanos tenían que guiarse. Laozi también se imagina el tao como la armonía en el mundo, y sobre todo en la naturaleza. Pero él va aún más lejos y considera el tao como el propio fundamento sobre el que están creadas todas las cosas o del que todas han surgido. Algunas veces habla del tao como «El Cielo», es decir, como algo divino, aunque no se trata de un dios personal. La diferencia principal con otras interpretaciones del tao [que se puede traducir como «curso, camino, vía»] la encontramos en que Laozi opina que el tao no puede describirse de un modo simple y racional. «El tao que se puede describir no es el verdadero tao», dice. Esto significa que el ser humano no puede llegar a saber lo que está investigando o estudiando. No se puede emplear la razón para captar el tao. Hay que meditar, sumergirse en una tranquilidad pasiva y olvidarse de todos los pensamientos centrados en cosas externas, en beneficios y progresos. Entonces el ser humano conseguirá la unión con el tao y se llenará de la fuerza vital.

EJERCICIOS:

1. Adquirir la guía; 2. Pegar la guía en el cuaderno; 3. Observar el video recomendado en la guía. 4. Copiar en el cuaderno lo que dice el video; 5. Leer la guía completamente. 6. Escribir la guía en el cuaderno; 7. ¿Quién fue Lao Tse? 8. ¿Te sientes abrumado por el caos del mundo? 9. ¿Anhelas una paz interior parece inalcanzable? 10. ¿En qué consiste el taoísmo? 11. Qué opinas de: “La verdadera fuerza reside en la flexibilidad, como el bambú que se dobla ante el viento”. 12. Qué opinas de: “La aceptación del presente es clave para la paz interior” 13. Qué opinas de: “En la belleza de la simplicidad encontramos la verdadera riqueza”. 14. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:

<file:///C:/Users/Julio%20Cesar%20Escobar/Desktop/Julio%202026/Religi%C3%B3n/El%20libro%20de%20las%20Religiones.pdf>