

PROPÓSITO:

Guía No. 31: La doctrina de Buda.

Desarrollar un conocimiento informado sobre las distintas creencias y prácticas espirituales, promover el respeto, la tolerancia y la conciencia intercultural entre distintas sociedades y culturas y estudiar la religión como un factor fundamental que influye en la historia, la cultura, el arte, la política y la configuración social de la humanidad.

MOTIVACIÓN:

“¿Qué enseñó realmente el buda? ¿Fue una religión, una filosofía o una forma de ver la vida? En este primer episodio vamos a explorar el corazón del budismo, las cuatro nobles verdades y como esa enseñanza cambio la historia espiritual de la humanidad. Siddharta Gautama, un joven príncipe del norte de la india, abandonó su vida cómoda en busca de una respuesta. ¿Por qué sufrimos? ¿Y es posible liberarnos del sufrimiento? Después de años de búsqueda, meditación y contemplación profunda, Siddharta alcanzó lo que el budismo llama iluminación, una comprensión directa de la realidad, tal como es. Las cuatro nobles verdades. Lo que descubrió se resume en cuatro verdades esenciales. La primera: La vida contiene sufrimiento, Dukkha, dolor físico, insatisfacción, ansiedad, vacío. Todo lo que sentimos. La segunda, el sufrimiento tiene una causa. El deseo, el apego, la ignorancia sobre la naturaleza cambiante de las cosas. La tercera, el sufrimiento puede cesar. No estamos condenados a sufrir para siempre. Y la cuarta, hay un camino para lograrlo. El noble, octuple sendero. Este camino es una guía práctica de vida que abarca visión correcta, intención correcta, palabra correcta, acción correcta, medio de vida correcto, esfuerzo correcto, atención correcta, concentración correcta. No son mandamientos sino herramientas para cultivar una mente lúcida, compasiva y libre. El buda no pidió fe ciega. Dijo, no creas en nada por respeto a la tradición, pruébalo tú mismo. El budismo no busca convencerte sino invitarte a mirar con atención, a observar cómo funciona tu mente y soltar el sufrimiento de la raíz. En los próximos episodios vamos a recorrer las diferentes ramas del budismo: Theravada, Zen, Mahayana, Vajrayana, Shoshin, todas distintas en forma, pero unidas por la misma raíz: Liberar la mente...”

EXPLICACIÓN:

El budismo se desarrolló dentro del hinduismo como una vía de salvación, y las dos religiones tienen muchos conceptos en común, sobre todo en lo que se refiere a la doctrina de la reencarnación, el karma y la salvación. Un punto de partida evidente para Buda fue que el ser humano está atado a un ciclo eterno de renacimientos o reencarnaciones. El principio propulsor del ciclo nacimiento-muerte-

renacimiento son los pensamientos, palabras y actos (karma) del ser humano. Todos nuestros actos tienen sus consecuencias. Nosotros también podemos experimentar que algo que pensamos o hacemos en un momento determinado tiene consecuencias para situaciones venideras en la vida. Podemos tener la sensación de haber sido alcanzados por nuestro propio pasado. Es esa misma idea la que recorre el hinduismo y el budismo. La diferencia es que en Oriente se vive esta relación como algo directamente derivado de las leyes de la naturaleza, y que pasa de una vida a otra. La vida a la que va a renacer un individuo depende de sus actos en la vida anterior. El ser humano cosecha lo que siembra. No existe ningún «destino ciego», ni una providencia divina. El resultado de los actos sigue automáticamente a éstos. Por eso resulta tan imposible intentar escapar de tu karma como de tu propia sombra. Mientras el individuo carga con su karma, está atado a nuevos renacimientos. Aunque en cierto modo se puede decir que la ley del karma es justa, tanto en el hinduismo como en el budismo se percibe como algo negativo, algo de lo que hay que escapar. Por tanto la salvación equivale a ser liberado del círculo vicioso de la reencarnación. Este ciclo eterno es a menudo comparado con un río que separa al ser humano del nirvana. Como en los demás caminos hindúes hacia la salvación, la meta del budismo es encontrar «el vado» hacia la otra orilla. No obstante, la doctrina de Buda se distingue de esta plataforma común de la India en un punto importante. El hinduismo supone que el ser humano tiene una eterna alma individual (atman) que sigue viva de existencia en existencia. De la misma manera que una persona cambia su ropa vieja y gastada, el alma se viste constantemente de nuevos cuerpos. Porque lo que está atado a la reencarnación es el alma —o el yo más íntimo—. También existe la idea de que el alma humana es parcial o enteramente idéntica al alma universal (Brahman). Buda rompe radicalmente con esta doctrina negando que el ser humano tenga un alma, y rechazando la existencia de un alma universal. Según el budismo, el «alma» es tan perecedera como todo lo demás de este mundo. Si uno piensa que es un «yo» o que tiene un alma, se debe a su ignorancia. Esta ignorancia es fatal, porque es la que despierta el deseo de la vida, y es ese deseo de la vida el que crea el karma de las personas. El budismo considera la vida humana como una serie continuada de procesos mentales y físicos que cambian al hombre de momento en momento. El bebé no es la misma persona que el adulto, y yo no soy hoy el mismo que ayer. Ocurre como con las imágenes de una pantalla: el hecho de que cambien tan deprisa hace que no nos demos cuenta de que la película es algo «compuesto», algo no «vivo». En realidad la película es la suma de imágenes individuales, o la suma de momentos. No puedo decir de nada que «esto es mío», enseñaba Buda, ni que «esto soy yo». Ambas cosas son una ilusión. Porque no existe ningún núcleo inalterable de la personalidad, ningún «yo», ningún ego.

EJERCICIOS:

1. Adquirir la guía; 2. Pegar la guía en el cuaderno; 3. Observar el video recomendado en la guía. 4. Copiar en el cuaderno lo que dice el video; 5. Leer la guía completamente. 6. Escribir la guía en el cuaderno; 7. ¿Qué enseñó realmente el buda? 8. ¿El budismo es una religión, una filosofía o una forma de ver la vida? 9. Para el budismo, ¿Qué significan Theravada, Zen, Mahayana, **Vajrayana**, ¿Shoshin? 10. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).
Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:

<file:///C:/Users/Julio%20Cesar%20Escobar/Desktop/Julio%202026/Religi%C3%B3n/El%20libro%20de%20las%20Religiones.pdf>