

PROPÓSITO:

Los estudiantes identificarán las cualidades físicas y sus clases; además las aplica en el mejoramiento de su rendimiento

MOTIVACIÓN:

observa el video y escriben lo que observan

EXPLICACIÓN:

escribe en tu cuaderno sobre lo que observaste en los videos

las principales cualidades en el entrenamiento

EJERCICIOS:

realiza la rutina del siguiente video y toma fotos de cada uno de los ejercicios

Nota

toma las fotos y las pegas en documento de word y el nombre del archivo es MIS CUALIDADES FISICAS EN EL ENTRENAMIENTO y lo guardas en formato pdf y lo subes a sinapsis

resuelve la siguiente guía

[0c25446a54-cualidades-fisicas-para-noveno-para-noveno.pdf](#)

nota las diapositivas en power point y las guardan en formato pdf y las suben por sinapsis

solo reviso sinapsis es el unico medio para enviar trabajos

EVALUACIÓN:

se revisa las actividades subidas en tareas de sinapsis

BIBLIOGRAFÍA: