**PROPÓSITO:**

Guía No. 7: Conceptos Religiosos – Creencia.

Desarrollar un conocimiento informado sobre las distintas creencias y prácticas espirituales, promover el respeto, la tolerancia y la conciencia intercultural entre distintas sociedades y culturas y estudiar la religión como un factor fundamental que influye en la historia, la cultura, el arte, la política y la configuración social de la humanidad.

**MOTIVACIÓN:**

"Muy buenas, motivados. Espero que no os creáis nada de lo que escuchéis en este video. Y mucho menos hoy, porque vamos a hablar de qué son las creencias. Las creencias para mí son, esos pensamientos que de tanto repetirlos, esas ideas que de tanto haberlas escuchado, se han instalado en nuestra mente como cupas. Pensar que desde que somos niños pequeños, a través de las neuronas espejo, tendemos a imitar la forma de pensar de nuestros padres. Vamos adoptando, vamos absorbiendo todo lo que ellos son, todo lo que ellos dicen, todo lo que ellos piensan y al final, nuestra forma de pensar, nuestro sistema de creencias no es nuestro. Es un reflejo del entorno social y familiar en el que hemos nacido. Las creencias pueden ser limitantes. Por ejemplo, una muy común en nuestra sociedad es que nuestra felicidad depende de lo de fuera. Soy feliz, cuando tengo pareja. Soy feliz, cuando las cosas se me dan bien. Soy feliz, cuando gana mi equipo de fútbol. Soy feliz, cuando me quieren. Y lo que sea. Entonces le damos poder y protagonismo a lo de fuera, porque creemos que, si obtenemos cosas de las de fuera, seremos felices. Nos sentiremos bien. Pero eso, no es verdad. Es una limitación. Es erróneo. Es falso. Las creencias pueden transformarse a través de un proceso de comprensión y sabiduría, en verdades. Verdades que podemos verificar a través de la experiencia. Por ejemplo, mi felicidad solo depende de mí mismo. La felicidad está dentro. La felicidad tiene que ver con la reconexión con el ser. Cuando reconecto con el ser, cuando reconecto con lo que verdaderamente soy, de pronto, de forma natural y orgánica, empiezo a sentirme bien conmigo mismo. Empiezo a sentir felicidad y bienestar y verifico empíricamente, que efectivamente, ostras, la felicidad solo depende de mí mismo. De ahí que es fundamental cuestionar todas nuestras creencias. No dar por sentado nada. No dar por verdadero, nada. Nada de lo que nos han contado, incluyendo la información de este video. Es importantísimo, frente a las creencias, ser escépticos y sobre todo, conquistar nuestra libertad de pensamiento, porque ahora mismo, nuestro pensamiento, nuestra forma de pensar está encarcelado por un sistema de creencias, caduco, obsoleto, viejo y que no tiene nada que ver con quienes verdaderamente somos. Desde las creencias, cocreamos nuestra vida. Así que, que importante es, tener una forma de pensar regida por sabiduría y que sea verdadera…"

**EXPLICACIÓN:**

La religión tiene siempre un lado racional. El creyente alberga determinadas ideas sobre el origen del mundo y de los seres humanos, sobre lo divino y el sentido de la vida. Todo esto forma el contenido de la religión, que se expresa a través de ritos religiosos y del arte, y, sobre todo, del lenguaje. Las expresiones lingüísticas pueden comprender escrituras sagradas, credos, dogmas y mitos.

**EJERCICIOS:**

1. Adquirir la guía;

2. Pegar la guía en el cuaderno;

3. Observar el video recomendado en la guía.

4. Copiar en el cuaderno lo que dice el video;

5. Leer la guía completamente.

6. Escribir la guía en el cuaderno;

7. “Nuestra felicidad depende de lo de fuera”. Cierto o falso.

8. Exprese brevemente su opinión respecto a:

“Mi felicidad solo depende de mí mismo.

9. Exprese brevemente su opinión respecto a:

"La felicidad está dentro".

10. Exprese brevemente su opinión respecto a:

"La felicidad tiene que ver con la reconexión con el ser”.

11. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

**EVALUACIÓN:**

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

**BIBLIOGRAFÍA:**

file:///C:/Users/Julio%20Cesar%20Escobar/Desktop/Julio%202026/Religi%C3%B3n/El%20libro%20de%20las%20Religiones.pdf