

PROPÓSITO:

Guía No. 5: La Alegría de Vivir.

Desarrollar un conocimiento informado sobre las distintas creencias y prácticas espirituales, promover el respeto, la tolerancia y la conciencia intercultural entre distintas sociedades y culturas y estudiar la religión como un factor fundamental que influye en la historia, la cultura, el arte, la política y la configuración social de la humanidad.

MOTIVACIÓN:

“La infelicidad o negatividad es una enfermedad de nuestro planeta. Lo que es la contaminación en el nivel exterior, lo es la negatividad en el interior. Está por todas partes. No solo en lugares donde la gente no tiene suficiente, sino también, y aún más, donde tiene de sobra. Es eso sorprendente, ¿No? El mundo rico está aún más identificado con la forma. Mas perdido en el contenido. Ma atrapado en el ego. La gente cree que su felicidad depende de lo que le ocurra. Es decir, depende de la forma. No se dan cuenta de que lo que ocurre es lo más inestable del universo. Cambia constantemente. Miran el momento presente como si estuviera estropeado por algo que ha ocurrido. Y no debería haber ocurrido. O como si le faltara algo, que debería haber ocurrido y no ocurrió. Y así se pierden la perfección profunda que es inherente a la vida misma. Una perfección que siempre está ahí. Que se encuentra más allá, de lo que ocurre o deja de ocurrir. Más allá de la forma. Acepta el momento presente y encontrarás la perfección, que es más profunda que cualquier forma y no está afectada por el tiempo. El gozo de vivir, que es la única felicidad auténtica, no puede llegarte a través de ninguna forma, posesión, logro, persona o suceso. De nada que suceda. Ese gozo no puede llegarte nunca. Emana de la dimensión sin forma que hay dentro de ti. De la conciencia misma y es una misma cosa con lo que tú eres.”

EXPLICACIÓN:

Marianella y Kim lucharon por las ideas y los valores en los que creían. Incluso sacrificaron sus vidas por lo que ellos consideraban verdadero. Pero una visión de la vida no sólo se manifiesta en relación con guerras y sucesos dramáticos. No sólo tiene que ver con hazañas heroicas e ideas grandiosas. Nuestra visión de la vida también tiene que ver con la misma alegría de vivir. El vuelo de una paloma es como un poema, escribe Marianella en su carta. Y Kim, en la celda de una cárcel, esperando la

muerte, escribe sobre los árboles en primavera y una sonrisa amable. Si algo tuvieron en común estos dos luchadores por la libertad es precisamente la sensación de que la vida es algo infinitamente valioso. En las cartas de Kim y Marianella arde una pasión por esos valores de la vida que corremos el riesgo de ignorar como algo obvio. ¿Tenemos que encontrarnos cara a cara con la muerte para sentir la vida? «El que no vive el ahora, no vive nunca: ¿tú qué haces?», escribe el poeta danés Piet Hein (1905-1996) en uno de sus poemas. El pintor y escritor finlandés Henrik Tikkanen (1924-1984) expresa una reflexión parecida en este sugerente aforismo: «La vida empieza cuando descubrimos que vivimos».

EJERCICIOS:

1. Adquirir la guía; 2. Pegar la guía en el cuaderno; 3. Observar el video recomendado en la guía. 4. Copiar en el cuaderno lo que dice el video; 5. Leer la guía completamente. 6. Escribir la guía en el cuaderno; 7. “La infelicidad o negatividad es una enfermedad de nuestro planeta”. ¿Qué opina usted? 8. “La gente cree que su felicidad depende de lo que le ocurra”. Usted qué cree. 9. “Acepta el momento presente y encontrarás la perfección” Será o no será. ¿Por qué? 10. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



<file:///C:/Users/Julio%20Cesar%20Escobar/Desktop/Julio%202026/Religi%C3%B3n/El%20libro%20de%20las%20Religiones.pdf>