

PROPÓSITO:

Guía No. 35: Las Adicciones.

Mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares, compañeros y mi comunidad, a pesar de las diferencias.

MOTIVACIÓN:



“La adicción es una enfermedad física y psicoemocional. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas, en los que se involucran factores: Biológicos, genéticos, psicológicos, sociales. Tipos de adicciones: Las adicciones se pueden catalogar en tres subgrupos: Sustancias, actividad y relaciones. Adicción a una sustancia: La sustancia o compuesto químico brinda un estado de alivio o satisfacción. Adicción a una actividad: Se produce cuando una persona está obsesionada con alguna actividad o conducta que genera bienestar. Adicción a relaciones: Hay individuos adictos a emociones y otros dependen de otras personas para sentirse bien. Sin embargo, el peor daño es el que provocan las adicciones a sustancias, creando efectos devastadores. Aproximadamente 271 millones de personas en el mundo usaron drogas en el 2019. 31 millones padecen trastornos derivados de ello. 585 mil personas perdieron la vida. Las drogas no son un juego”.

EXPLICACIÓN:

En esta etapa hay una mayor interacción social con su entorno, esto favorece que comiencen a establecerse vínculos más fuertes con los amigos y compañeros, que le llevan a tener otras figuras que se constituyan en guías de sus acciones. Los estudios actuales indican que el inicio del consumo es entre los 12-13 años. El inicio o vía de entrada suele ser el alcohol y el tabaco, posteriormente la progresión observada es hacia marihuana y la cocaína en muchos casos, siendo esta progresión mayor cuanto más precoz es el consumo. Se han propuesto varias explicaciones para esta progresión en el consumo: pacientes con historia familiar de consumo, herramienta que utiliza el adolescente para "encajar" con un grupo de iguales, o para mejorar su nivel de socialización al permitir cierta desinhibición, o en algunos casos como recurso para adaptarse a situaciones nuevas, o difíciles vividas por el adolescente como son rupturas de pareja, separación de padres, adaptación a nueva

institución escolar, cambio de vivienda, etc. Además de ello, un gran número de investigaciones científicas demuestra que el inicio precoz del consumo de drogas ilícitas se asocia con un consumo problemático de la droga, deterioro de la salud mental, adopción de conductas sexuales de riesgo y una mayor probabilidad de desarrollar conductas delictivas. Por lo tanto, nuestros adolescentes deben aprender a tomar decisiones en relación con las drogas y a su alta disponibilidad en nuestra sociedad, eligiendo entre la abstinencia o el consumo de las mismas y deben estar informados sobre las consecuencias y los efectos que conlleva su consumo, en una etapa vital tan crítica como la adolescencia, donde se está formando la personalidad de ese individuo.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. Observar el video recomendado en la guía.
3. Explica brevemente 5 puntos fundamentales para la prevención del consumo.
4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.
5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



<https://www.quironsalud.com/kenko/es/11-14-anos/orientacion-adicciones-prevencion>