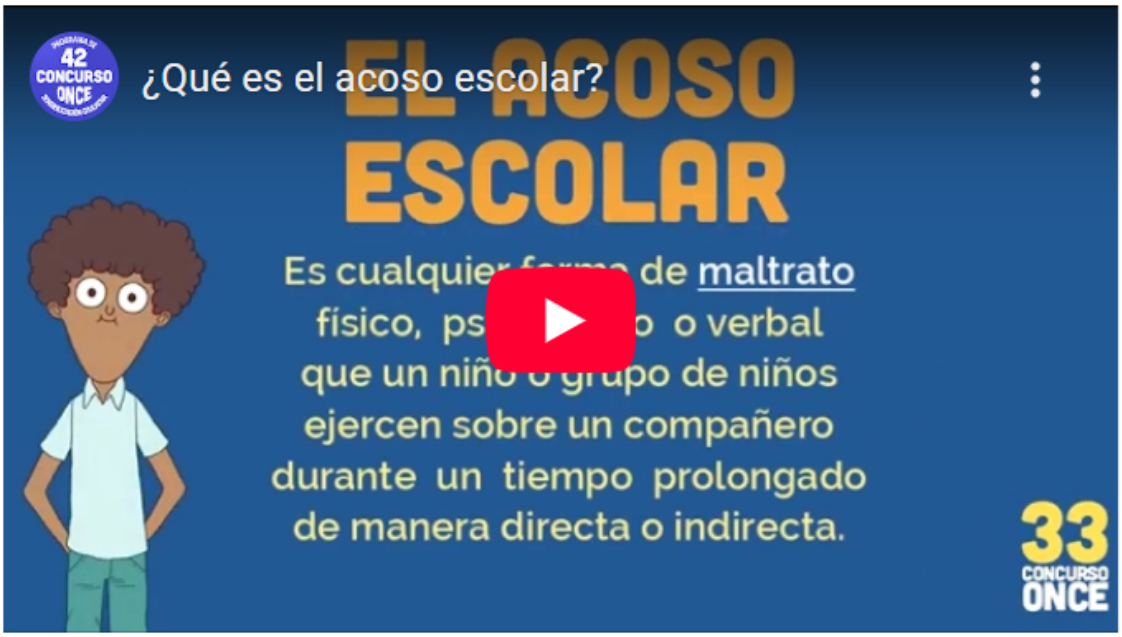
PROPÓSITO:

Guía No. 16: Acoso Escolar.

Mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares, compañeros y mi comunidad, a pesar de las diferencias.

MOTIVACIÓN:



"Es cualquier forma de maltrato físico, psicológico o verbal que un niño o grupo de niños ejercen sobre un compañero durante un tiempo prolongado de manera directa o indirecta. Tipos: 1. ***Físico directo***. Golpear, escupir, tirar del pelo, dar patadas...2. ***Físico indirecto***. Espiar, seguir a un compañero, hacer pintadas con su nombre, escribirle notas...3. ***Verbal***. Amenazar, burlarse, insultar, poner motes o resaltar defectos...4. ***Material***. Romper, robar o esconder los objetos de un compañero. 5. ***Social.*** Dejar de lado a un compañero o influir en otros para que lo hagan. 6. ***Cibernético***. Acosar por internet o a través de las redes sociales. Trolear, grabar y difundir agresiones (tortas, empujones). ¿Qué no es acoso? Los conflictos fáciles de resolver, las peleas y discusiones entre iguales; las faltas de respeto; los pequeños alborotos sin importancia; el desorden en ausencia del profesor; alterar el ritmo de la clase. ¿Quién es quién en el acoso? **Agresor**: Es fuerte físicamente. Tiene una conducta agresiva y violenta con los que considera mas débiles. Evita ser descubierto. No sabe ponerse en el lugar del otro ni comprende sus sentimientos. Consecuencias: 1. ***Efectos sociales***. No cumple las normas; nula capacidad autocrítica; asocia prestigio social a la violencia. 2. ***Efectos escolares***. Bajo rendimiento; Inadaptación. 3. ***Efectos psicoemocionales***. Falta de empatía; Inestabilidad; Crueldad e ira; Baja responsabilidad. **Víctima**. Le consideran débil física o psicológicamente. Se le discrimina por tener gustos diferentes, por su país de origen, etnia, religión, discapacidad... puede parecer cobarde porque no es capaz de defenderse. A veces es tímido e inseguro. Consecuencias: 1. Efectos físicos. Ansiedad, dolor (estomago, cabeza), alteración del sueño, estrés. 2. Efectos escolares. Evitan ir al colegio; menor capacidad de concentración; bajo rendimiento; menor interacción social. **Espectador.** Hay diferentes tipos. Compinche, es amigo del agresor. Reforzador, Apoya e incita el acoso. Ajenos, No hacen nada y toleran el acoso; Defensor, Rechaza el acoso y defiende a la víctima. Consecuencias: 1. Efectos sociales: Falta de solidaridad, sumisión. Aprende a conseguir sus objetivos mediante conductas antisociales. 2. Efectos psicoemocionales: Miedo, perdida de empatía, indiferencia ante el dolor de otros; Asume que la vida social funciona con la ley del mas fuerte".

EXPLICACIÓN:

El Acoso Escolar es la violencia física o psicológica que se ejerce contra un estudiante, ya sea dentro o fuera del colegio, por cualquier integrante de la comunidad educativa. Es decir, el acoso escolar puede ser ejercido por un compañero, profesor, director, entre otros. Puede manifestarse a través de agresiones físicas, como golpes, empujones, zancadillas, pero también psicológicas como hostigamiento, insultos o amenazas y puede darse en cualquier medio, incluso de forma virtual, lo que se conoce como cyberbullying. El acoso escolar se ha transformado en un problema mundial que afecta a principalmente a adolescentes entre los 12 y 16 años. Se trata de una situación grave, ya que el daño psicológico que genera en la víctima puede derivar en una depresión e, incluso, en el suicidio. Bullying físico: Consiste en golpes, empujones, patadas, zancadillas y agresiones con otros objetos, como, por ejemplo, lanzarle cosas. Tipos de acoso escolar: Bullying psicológico: Burlas, amenazas, hostigamiento, cualquier otra acción que menoscabe la autoestima del afectado; Bullying verbal: Insultos, resaltar defectos físicos, entre otros; Bullying social: Aislar a la víctima, ignorarla por completo; Cyberbulling: Acoso escolar que se realiza a través de redes sociales.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.

2. Observar el video recomendado en la guía.

3. Explica brevemente ¿Cómo reconocer y prevenir el acoso escolar?

4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

5.Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.psicologosonline.cl/bullying