PROPÓSITO:

Guía No. 11: Ser Competente.

Mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares, compañeros y con mi comunidad, a pesar de las diferencias.

MOTIVACIÓN:



“El camino más corto hacia la credibilidad es ser competente. Va más allá de las palabras. Es la congruencia entre lo que dices que harás y en realidad cumples. ES ir delante de las expectativas de otros. Las personas competentes terminan lo que empiezan con excelencia. Están dispuestas a mejorar constantemente y sobresalen sin importar las circunstancias. Si elevas tu nivel de competencia, inspirarás a otras personas a seguirte y tu capacidad y tu éxito aumentarán con el tiempo. Redefine tus estándares. Nadie mejora constantemente si no lo hace de manera intencional. Comprométete con tu trabajo y encuentra tres formas de mejorar. Investiga un poco para encontrar tres cosas que puedas hacer para mejorar tus habilidades profesionales y toma acción. Los valores nos cambian la vida”.

EXPLICACIÓN:

Para ser más competentes en cualquier cosa que nos propongamos, necesitamos una dimensión esencial: confiar en nosotros mismos. Queremos ser competentes para lograr metas, para demostrar valías y mejorar la percepción que tenemos de nosotros mismos. Saber que gracias a diferentes habilidades y estrategias podemos manipular nuestros entornos, transformar la realidad y ser socialmente eficaces nos obliga prácticamente a explotarlas. Asimismo, también hay otro aspecto que no podemos dejar de lado. Nadie puede dominar y ser hábil en absolutamente todas las disciplinas y los procesos existentes. Lo recomendable es centrar nuestros recursos y esfuerzos en aquellas áreas que necesitamos por nuestro trabajo o por nuestras pasiones y aspiraciones. Conocer nuestros límites y nuestras valías es un buen punto de partida. “No permitas que el ruido de las opiniones ajenas silencie tu voz interior. Y, lo que es más importante, ten el coraje de hacer lo que te dicte tu corazón y tu intuición. De algún modo, ya sabes aquello en lo que realmente quieres convertirte” Daniel

Goleman.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. Observar el video recomendado en la guía.
3. Explica las 7 claves para ser más competente en todo lo que haces.
4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.
5.Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto);
2. Cuaderno al día (4 puntos);
3. Sustentación (2 puntos);
4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto);
5. Actitud ante la clase (1 punto);
6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://lamenteesmaravillosa.com/como-ser-mas-competente-en-lo-que-haces/