PROPÓSITO:

Guía No. 10: Habilidad.

Mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares, compañeros y mi comunidad, a pesar de las diferencias.

MOTIVACIÓN:



1. ***Organiza tu tiempo***. Sé enfocado y delimita las tareas más importantes. Si estas desarrollando esta habilidad o mejorándola debes tener en cuenta que ser capaz de planificar correctamente tu tiempo, aumenta tus posibilidades y probabilidades de mejorar distintos aspectos de tu vida, ya que te vas a conocer a ti mismo, sabrás qué aspectos tienes que mejorar y qué destrezas. Es un plus que te ayuda a ti a salir adelante y que debe aprovechar. Al final del día tener la habilidad de priorizar, significa que siempre te enfocaras en las actividades más importantes. 2. ***Establece un tiempo y planifica tus actividades***. Organízate, esto te ayudará a ahorrar un poco más de tiempo y saber en qué aspectos te debes enfocar. 3. ***Comunícate***. La comunicación es la clave. Saber expresarte adecuadamente es un punto a favor. Ser capaz de expresarse adecuadamente ayuda a aprender a escuchar a los demás. Saber qué opinan, sus pensamientos y, además, vas a darte cuenta de que al momento de interactuar vas a lograr empatizar con los demás, conocer apartes de sus conocimientos, sus emociones y pensamientos. 4. ***Exprésate.*** Tú opinión es importante. Este es otro aspecto importante al momento de la comunicación, es la habilidad de expresar tu opinión a otras personas especialmente si te encuentras en una posición de liderazgo. Tus ideas, propuestas y soluciones serán sólo bien recibidas si te comunicas asertivamente. 5. ***Expresa tus ideas y opiniones asertivamente***. De esta manera conocerás la responsabilidad de lo que implica respetar la opinión de los demás y dar a respetar la propia tuya, también puede ayudarte a encontrar nuevas oportunidades y abrirte a un nuevo campo. 5. ***Objetividad.*** La objetividad implica tres puntos claves: Análisis, resolución de problemas y el desarrollar tus habilidades. Esos tres puntos van encadenados; te ayudarán a desarrollar tanto tu vida profesional como personal. El trabajo en equipo es importante, te ayuda a interactuar con los demás y tu trabajo será mucho más valorado cuando tienes la capacidad de desempeñarte de una forma adecuada.Tener un enfoque objetivo ayuda a resolver

problemas y a descartar métodos o procesos innecesarios, ya que vas a poder priorizar y entender de manera rápida y eficaz, cuáles son los puntos necesarios que mejorar. Fortaleza tus habilidades así mejoraras tu desempeño a nivel personal y profesional".

EXPLICACIÓN:

La habilidad es la aptitud innata, talento, destreza o capacidad que ostenta una persona para llevar a cabo y por supuesto con éxito, determinada actividad, trabajo u oficio. Casi todos los seres humanos, incluso aquellos que observan algún problema motriz o discapacidad intelectual, entre otros, se distinguen por algún tipo de aptitud. En tanto y de acuerdo con que no todos los individuos somos iguales, venimos del mismo lado o nos gusta lo mismo, no todos los seres humanos observan la misma destreza para las mismas cosas y por suerte, gracias a esto es que existe la diversificación de tareas y trabajos. La palabra destreza se construye por substantivación del adjetivo diestro. Una persona diestra en el sentido estricto de la palabra es una persona cuyo dominio reside en el uso de la mano derecha. Diestro tiene también la acepción de referirse a toda persona que manipula objetos con gran habilidad. Antiguamente se creía que el lado derecho tenía relación con Dios, y el izquierdo con el Diablo. El significado de destreza reside en la capacidad o habilidad para realizar algún trabajo, primariamente relacionado con trabajos físicos o manuales.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.

2. Observar el video recomendado en la guía.

3. Explique cada una de las diez habilidades psicosociales del ser humano.

4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

5.Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.eoi.es/blogs/madeon/2013/05/21/habilidades-y-destreza-en-una-persona/