PROPÓSITO:

Guía No. 7: Somos Únicos.

Mantener expresiones de afecto y cuidado mutuo con mis familiares, compañeros y mi comunidad, a pesar de las diferencias.

MOTIVACIÓN:



"Buenos días niños. El tema que veremos hoy es, somos únicos y diferentes. Cada persona en el mundo es única y especial. Existen muchos niños y niñas en el mundo de diferentes culturas y diferentes características físicas, pero lo que nos hace únicos son las diferencias que tenemos con los demás. ¿Y qué es lo que nos hace diferentes a los demás? Las huellas digitales. Son impresiones de nuestros dedos sobre un papel. Estas sirven para identificar a una persona. Las huellas digitales son únicas al igual que tú. Nadie tiene las mismas huellas digitales. ¿Qué otras cosas nos hacen diferentes a los demás? Los gustos e intereses. Las personas tenemos gustos e intereses propios, por eso sentimos preferencia por determinados juegos, lecturas, alimentos y amistades. Habilidades: es el talento que tiene cada persona para realizar algo. Cualidades: las cualidades son las características que distinguen y definen a las personas. Hay características positivas, nombraremos algunas. Puntual, tolerante, paciente, alegre. También hay características negativas como impuntual, intolerante, desesperado, tímido. Recuerda siempre, nos consideramos personas únicas y especiales cuando nos conocemos bien y nos damos cuenta de que tenemos cosas que nos hacen diferentes a los demás. Tarea: Realiza un video corto presentándote e indicando cuáles son tus gustos e intereses, habilidades y cualidades y envíamelo hasta el jueves 4 de junio veremos que pese a que somos seres únicos compartimos algunos gustos e intereses, habilidades y cualidades con nuestros compañeros. Muchas gracias por su atención niños y no se olviden poner en práctica este tema".

EXPLICACIÓN:

Existen muchas situaciones que pueden poner freno a nuestra autoestima, sin embargo, todo cambia cuando tomas conciencia de que eres un ser único e irrepetible, es decir, no existe nadie igual a ti en

todo el universo. Tus talentos y virtudes son tu mejor marca personal, te definen en esencia como una persona con una infinita capacidad de superación. No pierdas la capacidad de recordarte a ti mismo que eres alguien único e irrepetible. No esperes a que lleguen momentos de dificultad para decirte este mensaje que puedes darte también en las alegrías e ilusiones. ¿Qué es lo que te hace diferente a los demás? ¿Cuál es tu vocación profesional y vital? Cada persona tiene un camino distinto, anímate a recorrer el tuyo con la sabiduría que te da la experiencia del propio vivir. Dos objetos pueden compararse entre sí en función de la utilidad que reporta cada uno, en cambio, dos personas no deben compararse entre sí porque una no es mejor que otra, simplemente, es distinta. Las comparaciones interpersonales son las que dan lugar a inseguridades personales, carencias afectivas, miedos internos, luchas de egos, envidias y celos.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.

2. Observar el video recomendado en la guía.

3. Explique brevemente el por qué se dice: “Aportas luz a la vida de los demás”.

4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

5.Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto);

2. Cuaderno al día (4 puntos);

3. Sustentación (2 puntos);

4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto);

5. Actitud ante la clase (1 punto);

6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.psicologia-online.com/eres-un-ser-unico-y-especial-327.html