

PROPÓSITO:

Guía No. 40: Excursiones por el Campo.

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:

“El contacto con el campo, el monte y los entornos rurales dota a los niños de elementos necesarios de su desarrollo que en la ciudad resulta difíciles de adquirir. Es bueno que los padres lo tengamos en cuenta y facilitemos escapadas a nuestros pequeños. María Solano nos cuenta todos los beneficios. Muchos de estos niños viven inmersos en entornos de ciudad, en entornos urbanos, donde, si bien es cierto que sí, que están al aire libre puesto que están en los recreos en el colegio y procuramos sacarlos a los parques por las tardes, no tienen la oportunidad de la experiencia real de hacer una excursión por el campo. Cuanto antes podamos hacerlo, mucho mejor para ellos, porque los beneficios que obtienen son innumerables. En primer lugar, a diferencia de los parques, cuando los niños van al campo tienen la capacidad de descubrir mucha mas amplia que la que tienen en el parque, puesto que el parque es un entorno conocido por ellos, de modo que nunca están aprendiendo cosas nuevas. Sin embargo, en el campo todo lo que tienen a su alrededor es nuevo, con lo cual estamos fomentando mucho esa capacidad de aprendizaje, de descubrimiento, de interés por aquellas cosas que tienen a su alrededor. Por supuesto, una buena excursión al campo, siempre medida, siempre calibrada en función de las capacidades de nuestros hijos y de sus edades les dará muchísimo entrenamiento en materia de psicomotricidad, tanto gruesa como fina, es decir, harán mucho ejercicios, ejercicios muy dispares, saltar, subir las piernas, mantener el equilibrio y al mismo tiempo aprenderán destrezas manuales porque nosotros podemos ocuparnos de ir estableciendo pequeños juegos con los que descubran cosas en el campo, por ejemplo, que busquen piñas o que recojan palitos y de esa manera también aprenderán a utilizar mejor las manos que es uno de los procesos necesarios para que el niño se desarrolle en su evolución cognitiva. Por último y no menos importante, una salida al campo es un momento fantástico para hacer familia, para estar todos en familia disfrutando de un entorno tranquilo y sereno, donde nada nos interrumpe puesto que normalmente no funcionan ni siquiera los teléfonos móviles y donde estamos todos juntos en un entorno muy favorecedor donde todo es positivo”.

EXPLICACIÓN:

El buen tiempo nos ofrece una oportunidad perfecta para comportarnos de un modo más sostenible que nunca, además de que nos pone sobre la mesa cientos de opciones divertidas, sociales y saludables para disfrutar al máximo. Por si fuera poco, la mayoría de ellas son totalmente gratis, mientras otras tienen un coste de lo más asequible. Con todas estas ideas para hacer al aire libre, no tendrás tiempo para aburrirte. Y, lo mejor, las puedes hacer en compañía de quien más te guste: ¡saca partido a tu tiempo divirtiéndote al máximo con tu pareja, celebrando entretenidos encuentros familiares o disfrutando al máximo con tu grupo de amigos!

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. Observar el video recomendado en la guía.
3. Explica brevemente por lo menos 8 actividades ecológicas al aire libre.
4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.
5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto);
2. Cuaderno al día (4 puntos);
3. Sustentación (2 puntos);
4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto);
5. Actitud ante la clase (1 punto);
6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



<https://www.ecologiaverde.com/actividades-ecologicas-al-aire-libre-521.html>