PROPÓSITO:

Guía No. 25: La Puntualidad.

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:



"La puntualidad es la disciplina de cumplir con los compromisos contraídos en el tiempo y las condiciones fijadas. Lo mismo estar a tiempo para una cita de trabajo, una reunión de amigos, una junta en la oficina, que entregar tareas, realizar pagos o terminar proyectos. Como toda disciplina requiere de esfuerzo y muy especialmente de orden, pues este nos permite organizarnos de tal manera que cada punto se vaya cumpliendo de acuerdo con lo establecido. Desgraciadamente la impuntualidad se ha vuelto parte de nuestra cultura. Eso significa que valoramos muy poco el tiempo y las actividades de los demás, incluso es muy común comprometernos con algún trabajo en determinado tiempo sabiendo de antemano que no va a ser posible cumplirlo. Y vemos como algo normal que el pago no salga el día estipulado, que el evento empiece una hora después y que esperemos un buen rato antes de que nos atiendan. Y en ves de buscar medidas que cambien nuestra actitud para retomar este valor hemos creado la nueva cultura de la prórroga. Esto lo único que ocasiona es mas desorden e inconformidad en quienes si son puntuales y en ves de dar incentivos a estos, lo hacemos con quienes no lo son consiguiendo con esto que quien es impuntual lo haga de manera frecuente y quien no, pues lo empiece a hacer. La puntualidad no puede, como es muy común que suceda, estar supeditada a mis intereses. Tan puntual tengo que ser en entregar mi tarea como en llegar al estadio para ver un partido. Tampoco tiene que ver la relación que tengamos con la gente. No podemos ser puntuales con quien no conocemos y ser impuntuales con nuestros amigos por una situación de confianza. En una época en la que mucho dependemos de otros para diversos procesos de producción, la impuntualidad de uno puede desencadenas una serie de contratiempos causados por perdidas de energía, de recursos y por tanto de economía. A veces la puntualidad en vez de ser vista como una virtud la vemos como una exageración y pareciera que aquel que es puntual vive fuera de las reglas y es tachado de intolerante. Debemos entender que toda persona es merecedora de nuestro respeto, sin importar su edad, su condición social o su jerarquía y la puntualidad es una condición básica de respeto y un signo de buena educación".

EXPLICACIÓN:

Puede haber muchos motivos o causas que nos lleven a retrasarnos cuando quedamos con alguien.

Algunos de los más importantes y comunes son los siguientes: Mala gestión del tiempo. Cuando no tenemos habilidades para gestionar el tiempo de manera eficaz, podemos retrasarnos. Por ejemplo, si nos ponemos a hacer una tarea que nos lleva más tiempo del que inicialmente pensamos que nos iba a llevar podemos llegar tarde a nuestra siguiente cita. Esto también ocurre si me comprometo a hacer demasiadas actividades o tareas en un día, probablemente vaya llegando tarde a cada una de ellas. Procrastinación. Está ligada con el punto anterior. Cuando tenemos dificultades para organizarnos y comenzar tareas solemos tener más probabilidades de llegar tarde. Imprevistos. Si salimos con el tiempo justo y nos ocurre cualquier cosa, también podemos llegar tarde. Por ejemplo, si estimo que me va a llevar media hora llegar a un lugar y salgo justo 30 minutos antes de casa y tengo la mala suerte de que el autobús se adelantó o retrasó, llegaré tarde. Para ser puntuales es necesario, en la mayoría de las ocasiones, contar con un margen de tiempo para los imprevistos. Desmotivación. En el caso de que la cita a la que tenemos que llegar puntual no nos motive demasiado, no estaremos atentos a la hora para llegar puntuales. Por ejemplo, si tengo que ir a cortarme el pelo y esto no me agrada en exceso, tengo más probabilidades de descuidar la hora. Malos hábitos. Hay personas que siempre llegan tarde. Esto suele ocurrir porque nunca tuvieron consecuencias negativas a sus actos. Es decir, si no ha habido un “castigo” por llegar tarde, más cómodo para ellos no ser puntuales.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.

2. Observar el video recomendado en la guía.

3. Explique brevemente los seis hábitos esenciales para desarrollar el valor de la puntualidad.

4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.psicoglobal.com/blog/puntualidad-consejos-para-mejorar