PROPÓSITO:

Guía No. 22: El Esfuerzo.

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:



“Qué es el esfuerzo? Es la voluntad para alcanzar un fin o vencer las dificultades. Es el valor agregado que surge a través de la fuerza física, la motivación o la disciplina y te ayuda a sentir satisfecho con tigo mismo. Demuestras esfuerzo en tu familia cuando, aunque quieras jugar videojuegos acompañas a tu mamá al supermercado y le ayudas a acomodar las compras al llegar a casa. Entrenas mucho para ganar la competencia del deporte que más te gusta y dedicas el triunfo a tus abuelos. Haces galletas para vender a las amigas de tu mamá y con el dinero que obtienes le compras a ella un regalo. Demuestras esfuerzo cuando, a pesar de estar cansado, haces un último intento por terminar tu tarea, te preparas con esmero para algún examen, pasas con buenas calificaciones el año escolar”.

EXPLICACIÓN:

El esfuerzo y el trabajo son valores imprescindibles para enseñar a los niños a afrontar los retos y lograr la realización de sus sueños. Orientar a los niños a esforzarse y a tener fuerza de voluntad es algo básico para su educación. Hoy, más que nunca, es necesario fomentar la capacidad de autocontrol de los niños para que sean personas eficientes, responsables y disciplinadas. Esto les permitirá ver el progreso y los resultados de su esfuerzo, y les enseñará a valorar el estudio y el trabajo como recursos para tener una vida plena y satisfactoria. Cuando los niños crecen sin haber luchado por las pequeñas cosas cotidianas, es posible que se conviertan en adultos mediocres, débiles, inconstantes, caprichosos, e incapaces de cumplir tareas y objetivos. La fuerza de voluntad y el esfuerzo se entrena día a día.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. Observar el video recomendado en la guía.
3. Explique brevemente, 10 Tips para enseñar a los niños que todo esfuerzo vale la pena.
4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.
5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto);
2. Cuaderno al día (4 puntos);
3. Sustentación (2 puntos);
4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto);
5. Actitud ante la clase (1 punto);
6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.guiainfantil.com/1059/valor-del-esfuerzo-y-trabajo---tv-para-padres.html