PROPÓSITO:

Guía No. 19: La Perseverancia.

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:



“Perseverancia: Ser constante hasta conseguir lo que se desea. Cuando nos proponemos algo, cuando nuestra meta es clara, e iniciamos nuestro camino hacia ella, nos parece que la tenemos en frente y que vamos a llegar de inmediato. Pero es hasta que andamos en el camino que nos damos cuenta de que el camino mismo está lleno de obstáculos, desviaciones, desniveles y que pues, esa meta, aunque siempre cerca, no está a la mano. Para poder llegar necesitamos perseverancia. La perseverancia es un esfuerzo continuado, tiene que ver con el tiempo y la disciplina, con repetir algo, con ser tenaces, de nada sirve tener buenos propósitos si no somos constantes en ello. Si un día le damos un hachazo a un árbol y otro día se lo damos a otro diferente, y así andamos por el bosque, por mas árboles que haya; en cambio, si hemos elegido uno de ellos y estamos seguros de que ese es el nuestro, no importa cuanto nos tardemos, que tan grueso sea, que tan fuerte y resistente, a fuerza de hachazos, un día caerá. Es necio quien, sabiendo que el camino es equivocado, sigue andando por él, pero si tiene la certeza de que el que va a tomar es el correcto, una vez en él, debe seguir con determinación sin importar el tiempo y ni los obstáculos. Y solo el que persevera hasta el final, llega a la meta, triunfa y se salva. Es muy frustrante haber luchado durante años por algo y al final, dejarse vencer. Desistir. Es cierto que mientras más tiempo pasa, nos asaltan la duda, el desánimo, el cansancio, la desidia. Pero, justamente cuanto más largo y pesado se hace el viaje, es donde entra la acción de perseverancia, ella es la que nos llevará a la meta, siempre y cuando no hayamos perdido de vista esto. Descubrimientos, inventos que han sido de gran importancia para la humanidad se han dado gracias a la perseverancia. Al igual que sucede con la paciencia, quien quiere todo rápido y fácil no podrá emprender grandes desafíos, pues estos generalmente son a largo plazo y para ello hay que ser perseverantes. Por mas pacientes que seamos para esperar lo que deseamos, no lo obtendremos si no sabemos insistir. Quien es perseverante ve más allá de los problemas del sufrimiento y del cansancio”.

EXPLICACIÓN:

La perseverancia en una persona es importante porque ayuda a seguir adelante, a pesar de las caídas, de los errores cometidos o de los obstáculos encontrados. Es una cualidad que empuja a no desfallecer hasta conseguir lo que nos hemos propuesto. Esta actitud otorga una gran resiliencia, pues propicia el desarrollo de habilidades para superar cualquier problema que pueda surgir en el camino. De igual modo, la perseverancia nos fortalece y convierte el esfuerzo en algo natural. Las personas perseverantes no entienden el sentido de la queja, ya que, con esfuerzo y grandísima paciencia, saben que todo es posible. La perseverancia constituye un valor fundamental para conformar sociedades prósperas. Actualmente, la inmediatez de las cosas, la facilidad con la que conseguimos saciar nuestros deseos y la superficialidad de estos ha llevado a los seres humanos a convertirnos en personas permanentemente insatisfechas, impacientes y carentes de cualquier motivación y capacidad de esfuerzo. Educar en la perseverancia, en la importancia de esforzarnos por conseguir aquello que anhelamos, permitirá fortalecernos como individuos y como sociedades y sanarnos de muchos de los desajustes psicoemocionales que actualmente nos enferman.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.

2. Observar el video recomendado en la guía.

3. Explique brevemente, cómo ser perseverante y disciplinado/a.

4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.psicologia-online.com/que-es-la-perseverancia-en-psicologia-6203.html