PROPÓSITO:

Guía No. 15: La Sinceridad.

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:



“La sinceridad es la cualidad de obrar y expresarse con verdad, sencillez y honestidad, sin fingimientos ni segundas intenciones. La sinceridad es una cualidad moral de gran valor. Se fundamenta sobre el respeto y el apego a la verdad. Las características de las personas sinceras. Son honestas, ya que son poco sensibles a las circunstancias a la hora de elegir entre la verdad y la mentira. Son asertivas y empáticas. Buena parte de la honestidad o de su ausencia se basa en la comunicación. Son inteligentes emocionalmente, ya que es la clave en la vida de toda persona sincera, pues mediante ella es capaz de identificar, regular y expresarse asertivamente. Aceptan lo que sucede. Estas personas aceptan lo que la vida les ofrece, tanto lo bueno como lo malo. ¿Por qué es importante la sinceridad? Esta nos permite expresarnos libres de todo fingimiento con el prójimo; es lo que permite manifestarnos exteriormente como somos interiormente, en nuestra relación con los demás. Es la claridad y transparencia en lo que se hace, en lo que se piensa y en como se vive. Reflexión. Ser sincero contigo mismo. Cuando somos sinceros, nos comunicamos con transparencia. No fingimos y llegamos al otro sin corazas. Esta sinceridad se fortalece cuando estamos alineados en pensamientos, palabras y acciones. En cambio, cuando nuestras palabras expresan un mensaje mientras nuestro cuerpo está transmitiendo otro, estamos desalineados”.

EXPLICACIÓN:

El término sinceridad deriva del latín sine cera, o "sin cera". Se dice, en efecto, que en la época de los antiguos romanos no existía el azúcar y, por tanto, para endulzar las bebidas se usaba la miel. Sin embargo, no todos los apicultores eran honestos, y para obtener más miel para vender a menudo la mezclaban con la cera de las abejas, haciéndola menos pura. Precisamente, la palabra sincera indica

una persona "sin cera" o una persona pura, auténtica, no falsificada, que no utiliza trucos o trampas en su relación con los demás.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.

2. Observar el video recomendado en la guía.

3. Explique brevemente las 13 características de una persona sincera.

4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.psicologia-online.com/caracteristicas-de-una-persona-sincera-6043.html