PROPÓSITO:

Guía No. 14: La Honestidad

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:



“La honestidad es una cualidad y un valor fundamental que implica ser sincero, veraz y transparente en todas las acciones y comunicaciones. Es la disposición de decir la verdad, actuar de manera ética y comportarse de manera coherente con los principios morales y sociales aceptados. La honestidad involucra tanto la comunicación externa con los demás como la autenticidad interna consigo mismo. Según un punto de vista mas filosófico, la honestidad consistiría en actuar y hablar conforme a lo que se siente o se piensa y no a lo que resulta mas conveniente hacer o decir a los demás. Por el contrario, la deshonestidad es la falta de compromiso con la verdad y la justicia, por lo que las personas deshonestas suelen ser propensas a la mentira, al robo, al engaño, a la falsedad o el fingimiento. Así mismo existe una diferencia neurofisiológica entre el engaño y la verdad a nivel de activación cerebral lo que contribuye a una reacción de estrés cuando somos deshonestos. Ahora, aquí hay algunos ejemplos de comportamientos que suelen caracterizar a una persona honesta. 1. Decir la verdad. Una persona honesta se esfuerza por decir siempre la verdad sin distorsionar los hechos ni ocultar información importante. 2. Ser transparente. Comparte información relevante y necesaria en situaciones apropiadas evitando secretos innecesarios o engaños. 3. Cumplir promesas. Cumple con sus compromisos y promesas tanto pequeñas como grandes y se esfuerza por mantener su palabra. 4. Admitir errores. Reconoce y asume la responsabilidad por sus errores y equivocaciones en lugar de tratar de encubrirlos o culpar a otros. 5. Rechazar el engaño. Evita la mentira y el engaño incluso si la situación parece difícil. No manipula ni engaña a otros para obtener beneficios personales. 6. Ser coherente. Muestra coherencia entre lo que dice y lo que hace, manteniendo la congruencia entre sus acciones y sus valores. 7. Escuchar activamente. Escucha a los demás de manera atenta y respeta sus opiniones y perspectivas, incluso si difieren de las suyas. 8. Dar crédito adecuado. Reconoce y da crédito a quienes lo merecen, evitando tomar el mérito de los logros que no le corresponden.9. Ser fiel a sí mismo. Se muestra auténtico y genuino en sus interacciones sin pretender ser alguien que no es, para agradar a los demás. 10. Hablar con empatía. Comunica con empatía y consideración por los sentimientos y las perspectivas de los demás, evitando herir innecesariamente. 11. Rechazar la manipulación. No manipula las personas ni las situaciones para obtener ventajas injustas. 12. Reconocer límites. Si no está seguro de algo, lo admite en lugar de inventar información o dar respuestas incorrectas. 13. Apoyar la verdad de los demás. Defiende la

verdad, incluso cuando eso pueda ponerlo en una posición incómoda. 14. Dar Feedback. Ofrece retroalimentación de manera constructiva y honesta, enfocándose en el crecimiento y la mejora mutua. 15. Actuar éticamente. Se guía por principios morales sólidos y se esfuerza por actuar de manera ética en todas las situaciones. La honestidad es esencial para la construcción de relaciones sólidas y confiables. Cuando somos honestos, ganamos el respeto y la confianza de los demás, ya que saben que pueden contar con nosotros para ser auténticos y para cumplir nuestras promesas. Además, la honestidad contribuye al crecimiento personal al permitirnos enfrentar la realidad y abordar los desafíos con integridad".

EXPLICACIÓN:

La honestidad, hablar y actuar con sinceridad, es más que no mentir, engañar, robar o hacer trampas. Implica mostrar respeto hacia los demás y tener integridad y conciencia de sí mismo. La honestidad es la base de la confianza y la clave de las relaciones sociales; nos da esperanza, confianza, compasión y mejora la toma de decisiones.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.

2. Observar el video recomendado en la guía.

3. ¿Por qué se dice que la honestidad puede mejorar la salud mental y física; que la honestidad es esencial para el progreso social y el desarrollo en todo el mundo y que existe una diferencia neurofisiológica entre el engaño y la verdad?

4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.

5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.unodc.org/unodc/es/listen-first/super-skills/honesty.html