PROPÓSITO:

Guía No. 12: La Generosidad.

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:



“La generosidad es una cualidad humana que implica la disposición y el acto de dar o compartir con otros, sin esperar nada a cambio. Este rasgo se caracteriza por la capacidad de una persona para anteponer las necesidades y el bienestar de los demás a los suyos propios y puede manifestarse de diversas formas, como dar tiempo, recursos, atención, amor, entre otros. La generosidad no solo implica actos materiales sino también la capacidad de brindar apoyo emocional y comprensión a los demás. Es una virtud que fomenta la empatía, la bondad y la compasión y contribuye significativamente a la construcción de relaciones humanas saludables y comunidades solidarias. Las personas generosas suelen exhibir una serie de comportamientos y rasgos característicos. Algunos de los comportamientos mas comunes son: 1. Empatía. Las personas generosas tienden a ser muy empáticas. Se esfuerzan por entender los sentimientos y perspectivas de los demás y actúan en consecuencia. 2. Actos de ayuda desinteresada. Ofrecen su tiempo, recursos o habilidades para ayudar a los demás sin esperar nada a cambio. Esto puede ser tan simple como escuchar a alguien que lo necesita o tan complejo como dedicar tiempo significativo a causas benéficas. 3. Sensibilidad a las necesidades de los demás. Están atentas a las necesidades de las personas a su alrededor y a menudo, actúan para satisfacer estas necesidades antes de que se les pida. 4. Compartir recursos. Ya sea tiempo, dinero, habilidades o conocimientos, las personas generosas están dispuestas a compartir lo que tienen con los demás. 5. Altruismo. Priorizan el bienestar de los demás, y a menudo, ponen las necesidades de los demás, antes que las suyas. 6. Agradecimiento y apreciación. Tienden a ser agradecidas por lo que tienen y a menudo expresan gratitud hacia los demás. 7. Optimismo y actitud positiva. Las personas generosas, a menudo tiene una visión positiva de la vida y creen en el valor de hacer el bien. 8. Fortalecimiento de relaciones. La generosidad les ayuda a construir y mantener relaciones fuertes y significativas, ya que crean un ambiente de confianza y cuidado mutuo. 9.

Resiliencia. A menudo muestran una gran fortaleza y resiliencia, ya que la práctica de la generosidad también puede implicar enfrentar desafíos y rechazos. 10. Humildad. La verdadera generosidad suele estar acompañada de humildad. Las personas generosas rara vez buscan reconocimiento o alabanza por sus acciones. Esos comportamientos no solo benefician a quienes los rodean, sino que también tienen un impacto positivo en el bienestar emocional y psicológica de la propia persona generosa, fomentando sentimientos de felicidad y satisfacción…"

EXPLICACIÓN:

La generosidad se define como el hábito de dar y compartir con los demás sin esperar nada a cambio. Como fortaleza, se refiere a la disposición de dar nuestros recursos (tiempo, dinero, energía, talentos) a las demás personas. Se basa en el deseo de beneficiar a otras personas de forma altruista, más allá de esperar una reciprocidad o un beneficio personal. Por ello, la generosidad está muy relacionada con términos como la amabilidad, la bondad y el altruismo.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. Observar el video recomendado en la guía.
3. Explique brevemente, el concepto de altruismo y sus tres características principales.
4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.
5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto);
2. Cuaderno al día (4 puntos);
3. Sustentación (2 puntos);
4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto);
5. Actitud ante la clase (1 punto);
6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.iepp.es/generosidad/