PROPÓSITO:

Guía No. 11: Comprensión.

Promover el bienestar individual y colectivo del estudiante, a través de la convivencia pacífica, en su entorno familiar y social.

MOTIVACIÓN:

“Si pudiéramos comprender, tendríamos menos problemas y mas equilibrio en nuestras relaciones interpersonales. La comprensión es una poderosa sabiduría en las relaciones humanas. Requerimos ser comprendidos, pero, también comprender. El mundo no solo existe en nuestra mente, el mundo también existe en la realidad cotidiana, la madurez está en comprender el corazón humano. Cómo lograr desarrollar la comprensión con la familia, con la pareja, con los demás. Te proponemos diez reglas de oro. 1. Ponte en el lugar de la otra persona. Qué siente, que le perturba, que la motiva a actuar de una u otra manera. 2. Mira su historia, sus experiencias de vida, sus logros y sus frustraciones. 3. Revisa tus propias limitaciones, defectos, falencias, antes de juzgar, para no ser juzgado. 4. Acepta con paz las diferencias con el otro. 5. Escucha atentamente lo que el interlocutor te está diciendo. 6. Encuentra espacios de diálogo tranquilo, fraterno para interactuar con los demás. 7. Controla tus reacciones negativas y no hagas juicios prematuros de los cuales más tarde te arrepentirás. Sé más tolerante. 8. Busca ceder. No impongas tus juicios. Encuentra puntos de solución. No seas rígido. 9. Perdona y ten misericordia con tus semejantes, así como quisieras que lo hicieran con tigo. 10. Pídele a dios, sabiduría, apertura de corazón y una mirada de amor hacia los que te rodean. Si comprendiéramos, tendríamos menos conflictos humanos”.

EXPLICACIÓN:

El valor de la comprensión se define como actitud de una persona para entender, aceptar y no juzgar el comportamiento de otra. Es la firme disposición para colocarse en el lugar de los demás individuos, y tratando de apreciar los sentimientos y emociones que experimente en un instante determinado. El valor de la comprensión se encuentra íntimamente ligada a otro valor fundamental, el del amor. Cuando una persona ama de verdad busca comprender a la persona amada en cuanto a sus pensamientos, palabras, acciones y deseos. Desde la comprensión nace la tolerancia, la bondad, la amabilidad y la aceptación. El que comprende, de alguna manera se incluye a sí mismo, y hace propia

la realidad de la persona comprendida. El diccionario de la Real academia de la lengua define comprender como: «abrazar, ceñir, rodear por todas partes una cosa, contener, incluir en sí, penetrar». O sea que cuando comprendemos nos colocamos en el lugar de la otra persona para entender el porqué de sus palabras, acciones y decisiones en un momento dado. La madurez de una persona se reconoce por sus experiencias de vida y por la actitud de comprender y no juzgar la vida de otro individuo. No sabemos a ciencia cierta las situaciones, circunstancias y problemas que ha pasado mucha gente por lo cual pueden actuar de forma diferente. Comprender que cada persona es única y diferente es la clave de una buena convivencia.

EJERCICIOS:

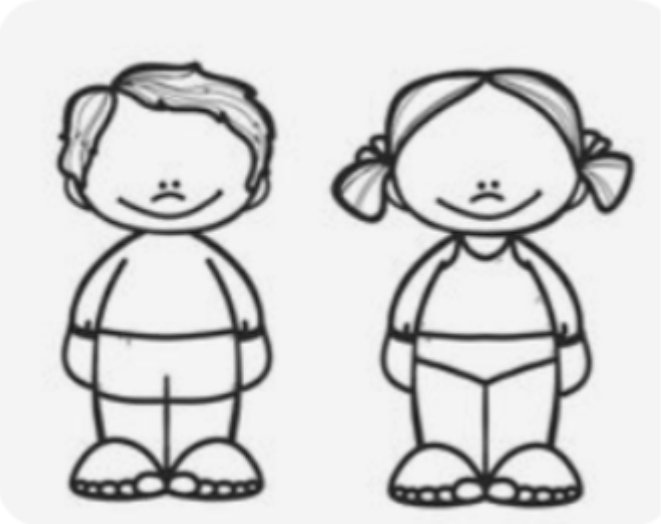
1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. Observar el video recomendado en la guía.
3. Describa brevemente, las siete características de las personas comprensivas.
4. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en esta guía.
5. Presentar el cuaderno semanalmente, a su profesor, en la hora de clase.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto);
2. Cuaderno al día (4 puntos);
3. Sustentación (2 puntos);
4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto);
5. Actitud ante la clase (1 punto);
6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.wilsonardila.com/el-valor-de-la-comprension-7-caracteristicas-de-las-personas-comprensivas/