PROPÓSITO:

Guía No. 23: Adicción a las Drogas y al Juego.

Durante el desarrollo de este módulo, el estudiante contribuirá a la convivencia pacífica, utilizará formas y mecanismos de participación democrática y combatirá cualquier forma de discriminación en su entorno familiar, escolar y social.

MOTIVACIÓN:



CLIKISalud: Previniendo las adicciones. Hola, amigo. ¿Quieres algo de lo que traigo aquí? Sí, claro. Qué tienes. Algo que te va a poner a volar. ¡Espera! Antes de aceptar cualquier invitación de algo que no conoces, infórmate. La prevención de las adicciones es muy importante, porque después, puedes verte atrapado en un camino que no querrás recorrer. La prevención se refiere a una serie de estrategias que tienen como objetivo que las personas retrasen o eviten el consumo de sustancias adictivas y que quienes ya consumen, logren solo administraciones esporádicas o que una parte de ellas, no lleguen a consumirla nunca. La prevención es un conjunto de acciones dirigidas a evitar o reducir el consumo de sustancias psicoactivas. La clasificación actual de la prevención se divide en: ***Universal***, que se dirige a la población en general; ***Selectiva***, se refiere a la que se dirige a sectores poblacionales que se encuentran en riesgo; ***Indicada,*** este tipo se dirige a poblaciones específicas donde ya se ha detectado la presencia del consumo. Par prevenir el consumo de adicciones es importante fomentar los estilos de vida saludables, actividades deportivas, fomentar la identificación y expresión de emociones. La comunicación familiar asertiva. Estas herramientas facilitan la interacción entre padres e hijos, lo que fortalecerá las habilidades para no consumir ningún tipo de drogas. Ahora que ya sabes mas a cerca de la prevención de las adicciones. Recuerda, yo soy tu amigo RORO y te invito a que descubras mas sobre este tema y otros temas en CLIKISalud.net Información para estar mejor".

EXPLICACIÓN:

El juego compulsivo, que también se conoce como trastorno del juego, es el impulso incontrolable de seguir apostando sin importar las consecuencias que eso tenga en tu vida. Apostar significa que estás dispuesto a arriesgar algo que valoras con la esperanza de ganar algo de mayor valor. Esto puede estimular el sistema de recompensa del cerebro de forma similar a como lo hacen las drogas ilícitas o el alcohol, lo que genera adicción. Si tienes un problema con el juego compulsivo, es posible que hagas apuestas continuamente que te lleven a perder, agotar tus ahorros y endeudarte. Es posible que ocultes tu comportamiento e incluso recurras al robo o al fraude para alimentar tu adicción. El juego compulsivo es una afección grave que puede destruir vidas. Aunque tratar juego compulsivo puede ser desafiante, muchas personas que luchan contra este han encontrado ayuda mediante el tratamiento profesional.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. ¿Cuáles son los signos y síntomas del juego compulsivo (trastorno del juego)?
3. ¿Cuáles son las causas del juego compulsivo (trastorno del juego)?
4. ¿Cuáles son los factores de riesgo del juego compulsivo (trastorno del juego)?
5. ¿Cuáles son las complicaciones del juego compulsivo (trastorno del juego)?
6. Cómo prevenir el juego compulsivo (trastorno del juego)?
7. Realizar un dibujo a todo color, relacionado con el tema tratado en esta guía.

EVALUACIÓN:

1. Trabajo en clase (1 punto); 2. Cuaderno al día (4 puntos); 3. Sustentación (2 puntos); 4. Orden en el puesto de trabajo (1 punto); 5. Actitud ante la clase (1 punto); 6. Adquisición de la guía (1 punto).

Total: 10 puntos.

BIBLIOGRAFÍA:



https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/compulsive-gambling/symptoms-causes/syc-20355178