PROPÓSITO:

Guía No. 13: Ataque Verbal Directo.

Al término del módulo, el estudiante se comunicará responsablemente con sus compañeros de clase, amigos y familiares y lo hará teniendo siempre claro sus derechos y los de los demás.

MOTIVACIÓN:

"Todos nos encontramos con algún agresivo verbal. La gente usa sus palabras para descargar su frustración. La crítica, la descalificación, las burlas. ¿Qué podemos hacer? La primera técnica, especialmente con esos descalificadores ocasionales que ni los conocemos. Cuando nos dicen algo, decirles: Lo voy a tener en cuenta. Muchas gracias. Y retirarnos. Ni explotar y discutir, ni implotar y tragarnos la bronca. La segunda técnica, es la técnica de los monosílabos. Decile:Ajá, mmm, ¡oh! Hasta podemos ir cambiando de vocales. Ni explotar, Ni implotar. Mmjjj. Ajá. Y la tercera: Que es la que más me gusta. Cuando alguien nos descalifica o se burla, yo les digo esto: Mira, el viento sopla, la montaña está firme y el sol observa. Piénsalo. Y me retiro. ¿Qué le dije? Una reverenda tontería como la que se me acaba de ocurrir recién. O le digo, mira, ya lo decía mi abuela, ahora que me decís eso, tanto va el cántaro a la fuente, que pájaro en mano. Le mezcle dos ahí. Piénsalo. Es muy profundo lo que te digo y retirarnos. La persona va a quedar confundida. La técnica de la confusión. No engancharnos. Toda persona agresiva verbal, es insegura. Y quieren que mordamos el anzuelo. Explotando o implotando. Lo importante es no perder tiempo, porque cuando le ganamos una discusión verbal al otro, aún así, perdimos. Porque nosotros no elegimos la batalla, nos la eligió el otro. No perder tiempo en discusiones verbales. Sencillamente, construir para adelante y enfocarnos en las cosas importantes. Estas son algunas de las muchas técnicas que podemos utilizar. Espero que les sirva".

EXPLICACIÓN:

"Todos nos encontramos con algún agresivo verbal. La gente usa sus palabras para descargar su frustración. La crítica, la descalificación, las burlas. ¿Qué podemos hacer? La primera técnica, especialmente con esos descalificadores ocasionales que ni los conocemos. Cuando nos dicen algo, decirles: Lo voy a tener en cuenta. Muchas gracias. Y retirarnos. Ni explotar y discutir, ni implotar y tragarnos la bronca. La segunda técnica, es la técnica de los monosílabos. Decile:Ajá, mmm, ¡oh! Hasta podemos ir cambiando de vocales. Ni explotar, Ni implotar. Mmjjj. Ajá. Y la tercera: Que es la

que más me gusta. Cuando alguien nos descalifica o se burla, yo les digo esto: Mira, el viento sopla, la montaña está firme y el sol observa. Piénsalo. Y me retiro. ¿Qué le dije? Una reverenda tontería como la que se me acaba de ocurrir recién. O le digo, mira, ya lo decía mi abuela, ahora que me decís eso, tanto va el cántaro a la fuente, que pájaro en mano. Le mezcle dos ahí. Piénsalo. Es muy profundo lo que te digo y retirarnos. La persona va a quedar confundida. La técnica de la confusión. No engancharnos. Toda persona agresiva verbal, es insegura. Y quieren que mordamos el anzuelo. Explotando o implotando. Lo importante es no perder tiempo, porque cuando le ganamos una discusión verbal al otro, aun así, perdimos. Porque nosotros no elegimos la batalla, nos la eligió el otro. No perder tiempo en discusiones verbales. Sencillamente, construir para adelante y enfocarnos en las cosas importantes. Estas son algunas de las muchas técnicas que podemos utilizar. Espero que les sirva".

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía, pegarla, copiarla y desarrollarla en el cuaderno.
2. ¿Ha Permitido usted que la agredan, que lo agredan?
3. ¿Ha hecho sufrir a alguien? Explique brevemente.
4. ¿Lo han hecho sufrir, la han hecho sufrir? Explique brevemente.
5. ¿Es usted agresivo, es usted agresiva? Explique brevemente.
6. Realizar un dibujo a todo color, relacionado con el tema tratado en esta guía

EVALUACIÓN:

1. Revisión de cuaderno; 2. Asistencia a clase; 3. Participación.

4. Actitud hacia la asignatura; 5. Listas de chequeo

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.google.com/search?q=tps%3A%2F%2Fblogs.elconfidencial.com%2Falma-corazon-vida%2Fdivan-digital%2F2012-10-22%2Fcomo-defendernos-con-exito-de-los-ataques-verbales_587907%2F&rlz=1C1ONGR_esCO989CO989&oq=tps%3A%2F%2Fblogs.elconfidencial.com%2Falma-corazon-vida%2Fdivan-digital%2F2012-10-22%2Fcomo-defendernos-con-exito-de-los-ataques-verbales_587907%2F&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIGCAEQRRg60gEHNjQ4ajBqN6gCALACAA&sourceid=chrome&ie=UTF-8&safe=active&ssui=on