PROPÓSITO:

Que el estudiante reconozca la importancia de agradecer por todas las situaciones en la vida, que se inspire y se motive en este valor institucional, que permite pensar y reflexionar acerca de las diversas situaciones a que nos enfrentamos y la forma como las superamos.

MOTIVACIÓN:

https://www.youtube.com/watch?v=Zuai-maietg

EXPLICACIÓN:

¿Que nos enseña la gratitud?

La **gratitud nos** ayuda a construir relaciones mejores.

Cuando sentimos y expresamos una **gratitud** y un reconocimiento sinceros a la gente que no rodea, esto crea vínculos afectivos, construye la confianza y ayuda a **que nos** sintamos más cerca de los demás.

EJERCICIOS:

Intenta lo siguiente: Muestra tu agradecimiento a una persona que hizo algo bueno. Dile: “Realmente, fue muy amable al…”, “De verdad, fue de gran ayuda para mí cuando…”, “Me hizo un enorme favor cuando…”, “Gracias por escuchar cuando…”, “Valoré mucho cuando me enseñó…” o “Gracias por estar allí cuando…”

EVALUACIÓN:

S e valoran los diversos mensajes que se colocan en el banco emocional, así como lo principal que son las acciones y comportamientos que tienen que ver con este valor.

BIBLIOGRAFÍA: