

PROPÓSITO:

Identificar las generalidades del MICROFUTBOL que les permita participar activamente en las situaciones de juego

MOTIVACIÓN:

- Que observas en la imagen



EXPLICACIÓN:

el microfútbol

El area de los deportes es muy **amplia** y tiene mucha **variedad** de disciplinas. Quizá uno de los deportes más reconocidos a nivel mundial es el fútbol, del cual se deriva el fútbol sala. Es también conocido con los nombres de **microfútbol** y **fútbol de salón** , un juego que nació inspirado en el fútbol y del cual cuyas bases se fundamentan en el **balonmano** , **waterpolo** y **balon**

<https://prezi.com/p/nd8hfqxwyp08/generalidades-del...>

En qué consiste el microfútbol

El **fútbol** sala es un deporte que consiste en intentar introducir un **balón** en la **portería** del equipo contrario con el objetivo de marcar un **gol** . Incluye además la **defensa** de los equipos para evitar la anotación. Es un deporte que se juego con los pies únicamente, con excepción del portero, que es el único que puede usar las **manos** dentro de su **área** .

<https://es.slideshare.net/oscarlf/el-futsal-presen>

...

BALONCESTO

Se juega en una sola canasta

Así se juega al baloncesto 3x3, nuevo deporte olímpico

La FIBA celebra la inclusión del baloncesto 3x3 como deporte olímpico en Tokio 2020

Baloncesto 3x3, relevos mixtos en atletismo y natación... así serán los Juegos de Tokio



1 Comentario

- compartido0

El baloncesto 3x3 ya es una realidad en el panorama olímpico. El hermano pequeño del baloncesto que conocemos todos se estrenará en unos Juegos Olímpicos en Tokio 2020, y por ello vamos a desgranar el funcionamiento y las reglas de este deporte.

Para empezar, y lo más evidente, como su propio nombre indica, es que juegan 3 jugadores contra otros 3 en una sola canasta. La superficie de juego son 15 metros de ancho por 11 metros de largo. Sólo se permite un suplente por equipo.

Vamos por orden, no hay salto inicial para determinar la primera posesión tal y como estamos acostumbrados, sino que se realiza a cara o cruz con una moneda, igual que en el fútbol. El equipo que gane el sorteo podrá elegir entre empezar sacando o sacar el primero en un hipotético tiempo suplementario.

Duración

El partido dura 10 minutos. Si antes de que pasen ese tiempo algún equipo llega a 21 puntos gana.

Cada posesión dura 12 segundos, la mitad que una posesión en el baloncesto normal.

Anotación

Cada canasta suma 1 punto, mientras que las canastas desde más lejos de la línea de triple suman 2 puntos.

Como hemos dicho, el primer equipo que llega a 21 puntos antes de los 10 minutos gana. Si en esos 10 minutos nadie llega a 21 puntos ganará el equipo que vaya por delante en el marcador en ese momento.

En caso de llegar empatados, se jugará un tiempo extra donde ganará el primer equipo en anotar 2 puntos.

jugabilidad

El equipo que recibe una falta dispondrá de un tiro libre. En caso de que la falta se realice detrás del arco que simula la línea de triple se lanzarán dos tiros libres.

Cada equipo puede realizar 6 faltas, si realiza más se penalizará cada falta extra con 2 tiros libres. En caso de exceder las 10 faltas de equipo, cada falta supondrá dos tiros libres y posesión para el equipo que recibe la infracción.

Después de una canasta anotada, el equipo que estaba defendiendo tiene que sacar desde el semicírculo que hay debajo de la canasta y quedó fuera del arco bien conduciéndolo o bien mediante el pase. NO se saca de la línea de fondo.

En el momento en que el jugador se dispone a sacar desde el semicírculo, ningún jugador del otro equipo podrá invadir ese espacio debajo de la canasta.

En caso de coger un rebote defensivo, robar un balón o poner un tapón, el balón ha de salir fuera del arco que simula la línea de triple para poder seguir jugando. Todo lo contrario que al coger un rebote ofensivo, que no hace falta sacar el balón fuera de nuevo.

En caso de haber una situación de lucha, que en la NBA se solucionó con un salto entre dos, en el 3x3 el balón lo jugará el equipo que estaba defendiendo.

Por último, las sustituciones se llevarán a cabo cuando el balón no se encontró en juego.

EJERCICIOS:

aCTIVIDAD 1

Resuelve la actividad

1. realizar un esquema conceptual del siguiente link

<https://es.slideshare.net/oscarlf/el-futsal-pre-sen...>

2. Dibuja el campo de juego
 - o 2.1 con sus medidas.
 - o 2.2 zonas de juego.
 - o 2.3 nombre de las líneas

- 3. Describe y dibuja la indumentaria usada en el microfútbol

ACTIVIDAD 2

1. Describe como se juega el baloncesto 3x3
2. Observa el video
 - Dibuja el campo de juego del baloncesto 3x3
 - Escribe las reglas de juego

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: