PROPÓSITO:

Guía No. 25: Cómo crear Sinergia.

Promover la interacción idónea consigo mismo en los contextos social y laboral

MOTIVACIÓN:



“Qué sientes cuando eres testigo del éxito de alguien más. Te sientes orgulloso, satisfecho y alegre. Sientes que de alguna forma eres parte de su triunfo o creas un sentimiento de escepticismo, de distanciamiento y tratas de quitarle el mérito a esa persona diciendo tuvo suerte, no se lo merecía, es que siempre le está haciendo la barba al jefe y dejas que aparezca la envidia. Las competencias deportivas son un buen ejemplo de cómo podemos crear sinergia alrededor de un triunfo colectivo o podemos crear lo opuesto, llamémosle sinergia negativa. La sinergia, es la acción de dos o más causas cuyo efecto es superior a la suma de los efectos individuales. El efecto puede ser positivo o negativo. Entonces tenemos sinergia positiva y sinergia negativa. Para ilustrar el punto hablemos un poco de la selección nacional de futbol, ya que es algo con lo que todos nos podemos relacionar de forma positiva o negativa. Estoy seguro de que en más de una ocasión has querido crear sinergia alrededor del equipo, pero ellos, raramente han cooperado para que esto suceda. En nuestro país estamos tan acostumbrados a la derrota en este deporte que la sinergia negativa para algunas personas ha llegado a niveles insospechados. El peso de esta sinergia es tan grande, que muchos prefieren observar de lejos y no se involucran demasiado porque ya sabemos que en cualquier momento viene el siguiente descalabro. Es a lo que me refiero. ¿En qué día vamos de no era penal? No, ya hasta perdimos la cuenta. Cuando finalmente por obra de la divinidad del equipo nacional llega a obtener un triunfo importante, a muchos como que les cuesta trabajo hacer un lado el pasado, es decir, esta sinergia negativa y por ello celebran poco o nada el triunfo en cuestión. Cuando la selección nacional logro el mayor éxito en su historia en competencias internacionales, escuche algunas personas decir cosas como, bueno y a mí que, en que me beneficia, de todas formas, mañana tengo que levantarme temprano para ir a trabajar. Bajo condiciones normales, la mayoría de las personas se inclinaría por celebrar moderadamente, incluso se permitiría un poco de euforia, por qué no, cuando tu equipo nacional en cualquier deporte gana un torneo internacional importante, pero cuando tu estado de ánimo no se encuentra en condiciones óptimas, cuando te sientes triste, deprimido, enfadado, defraudado, engañado es cuando hay escepticismo, envidia, rencor e indiferencia, entre otras cosas. En los negocios, cuando estamos ante el éxito de alguien más, tenemos frente a nosotros una excelente oportunidad de crear sinergia. Siempre hay que tener en mente que los negocios son un juego de equipo, se requiere el enfoque, el compromiso y sobre todo la colaboración de todos los individuos para lograr los resultados esperados. Cuando tenemos en frente a alguien que acaba de hacer algo de forma extraordinaria, ya sea a través de una obra de

arte, una anotación espectacular o incluso puede ser algo no tan espectacular pero que es relevante como terminar un proyecto a tiempo. Cuando estamos ante esta situación podemos tomar uno de dos caminos. Podemos felicitar a la persona, sentir alegría, orgullo, especialmente si es alguien de nuestro equipo de trabajo y tratar de crear sinergia. No tiene que ser algo complicado, simplemente se trata de reconocer el buen desempeño y contagiarse de esa energía para seguir avanzando. Eso es crear sinergia. Sumar tu causa a la de alguien más. Y la otra opción es crear distanciamiento, ser indiferentes y pensar cosas negativas, por ejemplo, que tu compañero es un barbero, que solo quiere quedar bien con el jefe y que esa idea tu ya la habías tenido hace mucho tiempo, pero nadie te hizo caso. En fin. Puedes hacer toda una telenovela en tu mente. La cuestión es que, cuando estas ante el éxito de alguien más, si tu sientes dentro de ti un vacío por falta de logros, estar al lado de esa persona te hará sentir pequeño y esto es algo que todos consciente o inconscientemente queremos evitar a toda costa. Entonces como no nos gusta vernos pequeños al lado de alguien más, la única opción, la vía corta, es tratar de minimizar sus logros con una absurda esperanza de emparejar un poco la situación. Al final del día esto nos impide conectarnos con el éxito, con cualquier tipo de éxito. ¿Cuál de estas dos decisiones, porque es una cuestión de decisión, crees que te beneficia más a corto, mediano y largo plazo? Crear sinergia o ser indiferente. ES fácil, crear sinergia. Cuando decides sumar tu causa, creas una especie de inercia o impulso del que tu eres parte. Creas un ambiente de positivismo y colaboración a tu alrededor. Es como tener un recurso invisible, pero muy poderoso que puedes usar cuando lo necesites y en el momento en que hagas buen uso de él, lo más probable es que sea tu turno de brillar y obtener el reconocimiento que te mereces. Trata de crear sinergia a tu alrededor con todas las personas y en todas las situaciones en las que puedas. Aprende a crearla y a usarla y veras una gran diferencia en los resultados. Yo soy Alex Torres… hasta la próxima".

EXPLICACIÓN:

La sinergia es algo más que compromiso o cooperación. Es cooperación creativa, con énfasis en lo creativo. El todo es mayor que la suma de sus partes. Para hallar la vía "elevada" podemos usar el siguiente plan: 1. Define la oportunidad o problema. 2. Busca primero entender las ideas de los demás. 3. Busca ser entendido hablando, compartiendo de tus ideas. 4. Crear nuevas opciones e ideas. 5. Hallar la mejor solución. Si seguimos los puntos básicos de esta fórmula, podemos lograr muchas cosas, pero necesitaremos de madurez para llegar a la sinergia. Recuerda que debemos estar dispuesto a escuchar el punto de vista de los demás. Luego necesitaremos valor para expresar nuestro propio punto de vista. Finalmente, necesitaremos permitir que fluya la creatividad.

EJERCICIOS:

1. ¿Por qué se dice que una persona no es mejor que otra, sino que solo es distinta?

2. ¿Qué tipo de inteligencia predomina en ti? Explique brevemente.

3. Realice un dibujo, a todo color, relacionado con el tema tratado en esta guía.

EVALUACIÓN:

1. Revisión de Cuaderno

2. Asistencia a clases

3. Rúbrica

BIBLIOGRAFÍA:

http://danielolguin.com.ar/?p=2846