

PROPÓSITO:

Que los estudiantes mediante la lectura y los videos encuentren en el tema de la resiliencia, razones de peso para enfrentar las dificultades de la vida y no desfallecer ante ellas

MOTIVACIÓN:

Los invito a ver este video para acercarse y comprender más esta capacidad que tiene el ser humano y que a veces no utiliza adecuadamente.

La resiliencia es resistir y rehacerse.

¿Te consideras una persona resiliente? Justifica tu respuesta

EXPLICACIÓN:

<https://definicion.de/resiliencia/>

[e56aa6d723-explicacion.docx](#)

EJERCICIOS:

[045dc9e8ee-ejercicios.pdf](#)

EVALUACIÓN:

[4155a1e2e5-evaluacion.docx](#)

BIBLIOGRAFÍA:

Los Invito a complementar este tema a través de los siguientes links que le ayudarán a la realización de su comentario.

- Autores: Julián Pérez Porto y Ana Gardey. Publicado: 2008. Actualizado: 2013.

- Definicion: (<https://definicion.de/resiliencia/>)

- <https://www.significados.com/resiliencia/>

- Entrevista con el creador de la risoterapia Hunter Doherty, mejor conocido como "Patch" Adam

<https://www.youtube.com/watch?v=tjmLn8bUDJw>