PROPÓSITO:

Reconoce y explica con exactitud empleando vídeos o imágenes las relaciones significativas entre la estructura y las funciones de soporte y locomoción de los seres vivos para adquirir hábitos que le permitan la conservación de la salud.

MOTIVACIÓN:

ligamentos y tendones

EXPLICACIÓN:

Articulación:

Las articulaciones mantienen unido el esqueleto y les brindan soporte a los movimientos. Hay dos formas de clasificar las articulaciones. La primera es según la función de la articulación, lo que también se conoce como rango de movimiento. La segunda forma de clasificar las articulaciones es según el material que une los huesos de las articulaciones; es decir, una organización de las articulaciones según la estructura.

Las articulaciones del esqueleto humano se pueden agrupar según la función (rango de movimiento) y la estructura (material). Estas son algunas articulaciones y su clasificación.

Articulación	Rango de movimiento y material
Suturas de la estructura ósea de la cabeza	Articulaciones fibrosas sin movimiento
Rodilla	Articulación troclear (en bisagra) con cápsula sinovial y movimiento completo
Vértebras	Articulación cartilaginosa con movimiento parcial

1. Las articulaciones se pueden agrupar por su función en tres rangos de movimiento:

Las articulaciones sin movimiento (denominadas sinartrosis) incluyen las suturas de la estructura ósea de la cabeza, las articulaciones entre los dientes y la mandíbula, y la articulación que se encuentra entre el primer par de costillas y el esternón. Ejemplos de articulaciones que permiten un ligero movimiento (denominadas anfiartrosis) incluyen la articulación distal entre la tibia y el peroné y la sínfisis del pubis de la cintura pelviana. Las articulaciones que permiten un movimiento completo (denominadas diartrosis) incluyen muchas articulaciones óseas en los miembros inferiores y superiores. Ejemplos de estas incluyen el codo, el hombro y el tobillo.



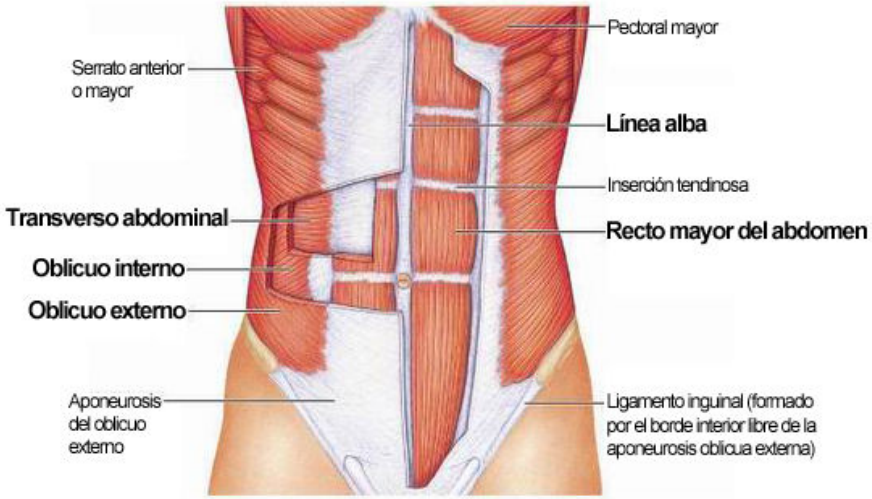
Tipo de función articular	Ejemplos
Sinartrosis (rango de movimiento articular: sin movimiento)	Suturas de la estructura ósea de la cabeza, articulaciones de los alvéolos óseos y los dientes en el esqueleto facial
Anfiartrosis (rango de movimiento articular: poco movimiento)	articulación distal entre la tibia y el peroné y la sínfisis del pubis
Diartrosis (rango de movimiento articular: movimiento completo)	Codo, hombro, tobillo

2. **Ligamentos y Tendones : permiten la unión de músculos y huesos**

Los tendones son tejido conectivo fibroso que une los músculos a los huesos. Pueden unir también los músculos a estructuras como el globo ocular. Los tendones sirven para mover el hueso o la estructura, mientras que los ligamentos son el tejido conectivo fibroso que une los huesos entre sí y generalmente su función es la de unir estructuras y mantenerlas estables.



3. **Aponeurosis**: es una región anatómica que está conformada por una serie de tejidos conectivos, que se encargan de proteger a los músculos, y que no permite que estos se alejen de su lugar de inserción



4. **Fascia**: Membrana fibrosa (formada principalmente por fibras de colágeno), que sirve para la inserción de los músculos. Antes también se designaban con este nombre las cubiertas musculares, especialmente las más gruesas, pero en la actualidad se suelen denominar fascias.



EJERCICIOS:

EVALUACIÓN:

Retomar cuestionario guía de sistema muscular

BIBLIOGRAFÍA: