PROPÓSITO:

Guía No. 4: Tipos de Actitud

Promover la interacción idónea consigo mismo en los contextos social y laboral

MOTIVACIÓN:



😮 Los 3 tipos de actitud | ⏱ Motivación en 2 Minutos | Daniel Colombo

"Cuando las cosas van bien, todo fluye, los proyectos van para adelante, tenemos éxito, vamos consiguiendo nuestras metas, se dice habitualmente que tenemos una actitud positiva. Por el contrario, cuando sentimos que hay trabas, o hemos perdido a un ser querido, o de pronto estamos en la situación y el desafío de encontrar un nuevo trabajo, nos solemos ubicar en un escalón de las emociones muy por debajo. Se puede decir que en esos casos estamos en una actitud negativa, donde se nos hace muy difícil rescatarnos, sacarnos a flote, para que pueda aflorar lo mejor de nosotros mismos. Así como tenemos la actitud positiva y la actitud negativa, entre ambas se puede colocar lo que podríamos definir como la actitud neutral. Neutral, no significa quedarte quieto, paralizado, esperando que las cosas pasen. Neutral significa poner todo de mí para tomar distancia y perspectiva de las situaciones, poder mirarlas, objetivarlas desde distintos ángulos, para poder tomar mejores decisiones. Podemos analizar más claramente los pros, los contras, y desde ahí, muy seguramente, vas a poder obtener ésa respuesta, ésa clave, ésa definición y ésa solución al problema que te está inquietando. No importa lo que pase. Ya sean momentos positivos o momentos negativos, la actitud neutral, siempre nos puede ayudar a estar un poco mejor, en los momentos difíciles.

EXPLICACIÓN:

Tipos de Actitud: 1. Manipuladora: conviertien a los demás en objetos o fuentes de placer; construyen o estructuran sus relaciones con el móvil de lograr que todo funcione de acuerdo con sus deseos o expectativas, maneja estrategias para convencer al otro de que está obrando bajo su propia voluntad. 2. Pesimista. Se relaciona con un alto nivel de tolerancia o flexibilidad, siendo benevolente comienza a valorar y permitir transgresiones de las propias valoraciones. 3. Sumisa. Las personas se postulan como objetos permitiendo así que los demás sean los sujetos responsables y dueños de sus decisiones. 4. Positiva. Percepción o apreciación provechosa de las diferentes situaciones; permite que la persona se sienta estimulada para actuar de manera confiada. 5. Negativa. Percepción o interpretación de desesperanza, derrota, desilusión o de subterfugios de realismo. 6. Agresiva. Se suele pasar en cuestión de segundos a la acción y figura un acto impulsivo que persigue la consecución del significado de justicia ignorando el de los demás. 7. Pasiva. Poca o nula acción. 8. Colaboradora. Posibilita o requiere un contacto frecuente con los demás. Ayuda a que los demás logren sus propósitos. 9. Altruista. Realizan acciones que proporcionen beneficios a otras personas, incluso cuando pueda generar pérdidas o no tenga ningún beneficio para sí mismo. 10. Emocional.

Cimientan sus relaciones en calidad de su afecto y el de los demás. Se caracteriza por el valor o la prioridad que se le da al área emocional llevándolos así a vivir con más intensidad cada una de sus emociones. 11. Neutra. No está contorneado por afectividad o racionalidades. Suelen ser objetivos con sus decisiones. 12. Racional/Analítica. Genera en las personas un uso del juicio o la lógica al momento de estimar o evaluar las situaciones. Lleva a que se intenten ocultar o ignorar las emociones bajo justificaciones racionales . 13. De confianza. Las personas manifiestan una aceptación de las propias características. Permite percibir los estímulos de placer o de dolor como una intención pedagógica. 14. Flexible. Manifiestan la aceptación de las cualidades o criterios ajenos sin llegar a deshacerse de los propios. Facilita la conciencia del principio de realidad; las personas reconocen que la vida puede tomar un curso muy diferente al que se planeaba y actúan a favor de sí mismos y de su exterior. Rápida adaptación a los cambios. 15. Empática. Son conscientes de la existencia del otro y comprenden que las conductas de los demás también tienen un origen. Permiten escuchar y facilitar el dialogo a las demás personas. 16. Suspicaz. Desconfianza excesiva ante cualquier tipo de estímulos, están alerta ante cualquier tipo de agravio o intento de perjurio. 17. Sardónica. Contacto mordaz e incisivo hacia los demás. Llenan de sarcasmos o ironías las conversaciones que mantienen con los demás. 18. Inflexible. Patrón rígido de conducta y pensamiento en donde se pretende que lo demás estén en sintonía con lo que se busca y se sufre terriblemente cuando no es así. 19. Moralista/Pre-juiciosa. Preocupación del peso ético de las propias acciones y de los demás. Se dedica a vigilar las acciones de los demás para que no incurran a la falta de los principios o preceptos que el maneja. 20. Nihilista. Rechazan todos los principios morales o estructuras sociales, manteniendo la creencia de que la existencia misma y del todo carece de sentido o propósito intrínseco.

EJERCICIOS:

1. Comprar la guía en la fotocopiadora del colegio
2. Pegar la guía en el cuaderno
3. Copiar totalmente la guía en el cuaderno
4. ¿Cuál es tu actitud?
5. ¿Cuál debería ser tu actitud?
6. Realizar un dibujo a todo color relacionado con el tema tratado en ésta guía.

EVALUACIÓN:

1. Revisión de cuaderno
2. Asistencia a clase
3. Participación en clase
4. Actitud hacia la asignatura
5. Revisión de carpeta
6. Listas de chequeo

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.psicologia-online.com/20-tipos-de-acti...

Docente: Julio César Escobar Perdigón