PROPÓSITO:

Reconocer diferentes posibilidades de movimiento del cuerpo y relacionarlas con el conocimiento de la estructura muscular y esquelética,

MOTIVACIÓN:

Observa el siguiente video e imita los movimientos.

https://www.pinterest.com.mx/pin/48765608442144551...

EXPLICACIÓN:

Movimientos involuntarios del cuerpo

¿Cuáles son los movimientos involuntarios? Los movimientos involuntarios son aquellos que son realizados sin la intermediación del cerebro, y por lo tanto sin la voluntad explícita y clara del animal que las realiza, aunque generalmente son pensadas para el cuerpo humano.

Una parte del sistema nervioso, diferente al núcleo que es el sistema nervioso central, se denomina sistema nervioso autónomo y se ocupa de esta clase de acciones. Por ellas es que el cuerpo se regula, y se mantiene en un equilibrio más allá de los impulsos externos.

El sistema nervioso autónomo se divide entre el *sistema simpático* y el *sistema parasimpático* (responsable de la regulación de los órganos internos).

Por otra parte, existe otra clase de movimientos involuntarios constituidos por los actos reflejos, que son diferentes pues son originados por la médula espinal: son movimientos involuntarios pero realizados inmediatamente a un estímulo externo.

1. El cuerpo humano no solamente se mueve, también se comunica. En este sentido, se habla de la expresión corporal como el conjunto de maneras que tiene nuestro organismo de transmitir sentimientos y emociones.
2. El cuerpo humano puede adquirir su propio lenguaje, con un ritmo y con una intensidad. Y el resultado es la expresión corporal.

EJERCICIOS:

1. Observa el video propuesto y practícalo con los integrantes de tu familia,

https://www.youtube.com/watch?v=MhfrOqsGw-0

EVALUACIÓN:

tomo fotos realizando los ejercicios propuesto y los subo a la plataforma

BIBLIOGRAFÍA:

https://www.pinterest.com.mx/pin/48765608442144551...

https://www.youtube.com/watch?v=MhfrOqsGw-0