PROPÓSITO:

El fin en mente es reconocer que quererse a **uno mismo,** es ser honestos con nosotros mismos y con los demás.

MOTIVACIÓN:

https://youtu.be/1atAj_MDybc

EXPLICACIÓN:

283194dca8-valorarse-a-uno-mismo.pdf

EJERCICIOS:

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: