

**PROPÓSITO:**

El fin en mente es reconocer que quererse a **uno mismo**, es ser honestos con nosotros mismos y con los demás.

**MOTIVACIÓN:**

[https://youtu.be/1atAj\\_MDybc](https://youtu.be/1atAj_MDybc)

**EXPLICACIÓN:**

[283194dca8-valorarse-a-uno-mismo.pdf](#)

**EJERCICIOS:**

**EVALUACIÓN:**

**BIBLIOGRAFÍA:**