PROPÓSITO:

Nos permite saber cuáles son nuestras fortalezas y puntos a mejorar, por lo tanto, podremos avanzar. Intentaremos lograr nuestros objetivos y ello, aumentará nuestra capacidad de éxito. Mejora en las relaciones interpersonales.

MOTIVACIÓN:

Escuchar y ver el siguiente video:

https://www.youtube.com/watch?v=Oz0F3Hu5XU0

EXPLICACIÓN:

La **Biblia** está **inspirada** por el espíritu santo y debes saber que Dios no quiere que tengas confianza en ti mismo, él quiere que le entregues tu vida entera.

La respuesta que da la Biblia

La Biblia muestra que está bien, y que incluso es necesario, quererse a uno mismo a un grado razonable. Amarse a uno mismo incluye cuidarse, respetarse y tener autoestima (Mateo 10:31). La Biblia rechaza el egoísmo y le da al amor propio el debido lugar.

¿A quién deberíamos amar más?

1. Deberíamos amar a Dios más que a nadie. La Biblia enseña que el mandamiento más importante es: “Tienes que amar a Jehová tu Dios con todo tu corazón” (Marcos 12:28-30; Deuteronomio 6:5).
2. El segundo mandamiento más importante es: “Tienes que amar a tu prójimo como a ti mismo” (Marcos 12:31; Levítico 19:18).
3. Aunque la Biblia no especifica que debemos amarnos a nosotros mismos, el mandato de “amar a tu prójimo *como a ti mismo”* muestra que es normal y bueno tener un grado razonable de amor y respeto por uno mismo.

¿A quién amó más Jesús?

Jesús demostró cómo se puede poner el amor a Dios, el amor al prójimo y el amor propio en su debido lugar. Además, les mandó a sus discípulos que siguieran su ejemplo (Juan 13:34, 35).

1. Para Jesús, amar a Dios era lo más importante, y por eso se dedicó a cumplir con la comisión que le había encargado. Él mismo dijo: “Para que el mundo conozca que yo amo al Padre, así como el Padre me ha dado mandamiento de hacer, así hago” (Juan 14:31).
2. Jesús amaba al prójimo y lo demostró al preocuparse por las necesidades de los demás hasta el punto de dar su vida por ellos (Mateo 20:28).
3. Jesús demostró que se quería a sí mismo a un grado razonable porque apartaba tiempo para descansar, comer y pasar buenos ratos con sus discípulos y con quienes podían llegar a serlo (Marcos 6:31, 32; Lucas 5:29; Juan 2:1, 2; 12:2).

4. 

5. 



EJERCICIOS:

Dibujo en mi cuaderno y escribo como agradezco a Dios por haberme hecho tan especial para mi familia.

EVALUACIÓN:

BIBLIOGRAFÍA: