PROPÓSITO:

MOTIVACIÓN:

Observa cuidadosamente el video https://youtu.be/4QE7Jte5Vew (Actividad consciente e inconsciente) y responde:

1. ¿Cómo está dividida la actividad síquica?
2. ¿Qué es la actividad consciente?
3. ¿Cuáles son las características de la actividad consciente? Explícalas.
4. ¿Cuáles son los estados de la actividad consciente?
5. ¿Cuáles son los estados de la conciencia?
6. ¿Qué es la actividad inconsciente?
7. ¿Cuáles son las características de la actividad inconsciente?
8. ¿En qué consiste el Psicoanálisis y cuál es su principal exponente?
9. ¿Cuáles son los niveles del aparato psíquico?
10. ¿Cuál es la barrera del aparato psíquico?

EXPLICACIÓN:

Para abordar el contenido, lee con atención el siguiente texto, ingresa al siguiente link: https://drive.google.com/file/d/1Rg2-UbOq8weFswgoRJTJkVEIAH34M8Wb/view?usp=sharing

EJERCICIOS:

PASO 1. Recomendación inicial: visualiza el video https://youtu.be/fp_aiwkAGQ4 (El lado negativo de la mente) y escribe 2 conclusiones o reflexiones.

PASO 2. Repasa la lectura vista.

PASO 3. Elabora un texto de una página a partir del título "Las personas sanas mentalmente son muy distintas a la gente corriente".

MOMENTO DE CONCEPTUALIZACIÓN

PASO 4. Lee detenidamente el texto sobre COMO FUNCIONA TU MENTE en el siguiente enlace https://drive.google.com/file/d/1Rg2-UbOq8weFswgoRJTJkVEIAH34M8Wb/view?usp=sharing y explica en dos párrafos cómo está compuesta tu mente; dibuja el lago y coloca los nombres. (Pulsión es un deseo inconsciente)

PASO 5. Reconociendo cómo la educación de la mente se enriquece a través de la transformación de pulsiones o deseos, por tendencias nobles para el perfeccionamiento personal y las relaciones humanas mediante el método "conócete a ti mismo"

Resuelve las siguientes actividades.

A. Establece las diferencias entre la mentalidad consciente e inconsciente

B. Para ti, ¿Qué es salud mental?

C. ¿Cuáles crees que son las características de una persona sana?

D. ¿Qué son pulsiones? Da dos (2) ejemplos.

EVALUACIÓN:

Para evaluar el contenido abordado, se realizará por medio del link **Tareas Propuestas** en la plataforma de SYGESCOL. Dicho documento se publicará durante la ultima semana finalizando el abordaje del contenido.

1. Explica la frase de P. Daco " No hay sonata de Mozart sin piano bien afinado; no hay voluntad superior sin cuerpo bien armonizado".
2. Qué significa la frase "Nada ni nadie podrá desestabilizar mi armonía interior mientras yo mismo no lo permita".

BIBLIOGRAFÍA:

Ética y valores 2. Augusto Restrepo. P. Ed Paulinas.

YouTube https://youtu.be/4QE7Jte5Vew (Actividad consciente e inconsciente)

YouTube https://youtu.be/fp_aiwkAGQ4 (El lado negativo de la mente)